



Sport santé

Fit'nissa

Le fitness accessible à toutes



Hérouville
St Clair



ADHÉSION
annuelle

3
CRÉNEAUX
/ SEMAINE



Imprimé par la BNP Paribas - CAP'Sport association - SIRET 750 485 377 000 14 - ne pas jeter sur la voie publique.

Marion - 06 82 38 64 06 - contact@capsport-epi.fr



/CAP'Sport association

Fit'nissa

Le fitness accessible à toutes



Vous ne trouvez pas le temps de pratiquer une activité physique ? L'ambiance ne vous convient pas ? Les tarifs sont trop élevés ? La garde des enfants vous pose problème ?



Dans une ambiance chaleureuse et entre filles, l'association CAP'Sport vous propose des **SÉANCES DE FITNESS ET DE REMISE EN FORME** adaptées à chacune des participantes.

Nous voulons avec cette action simplifier au maximum l'accès à la pratique sportive par la mise en place d'objectifs personnalisés et d'un cadre convivial !

L'action est gratuite pour toutes les adhérentes à CAP'Sport. La carte d'adhésion est à **30€ L'ANNÉE** et couvre la licence et l'assurance. Elle ouvre le droit à **L'ENSEMBLE DE NOS ACTIONS** mises en places dans ce cadre.



- 1 **Lundi | 20H à 21H | cours collectif** (salle de la fonderie Hérouville)
- 2 **Mardi | 9H à 10H30 | Femmes & sports** (salle de la fonderie Hérouville)
- 3 **Vendredi | 9H à 10H30 | Fit'Nissa** (maison des associations Hérouville)



Marion - 06 82 38 64 06 - contact@capsport-epi.fr



/CAP'Sport association