



- LIS -

Local Infos Santé



Le LIS c'est avant tout un dispositif gratuit, ouvert à tous qui :

Renseigne sur la santé

Accompagne vers les professionnels du territoire

Sensibilise sur les bonnes pratiques et attitudes

SEPTEMBRE*

Date**	Intervenant	Thème
Lundi 09	Association Club Cœur & Santé - Jean-Pierre MEHEUT	Prévention aux maladies cardiaques et cardio-vasculaires
Lundi 23	Equipe du LIS	Atelier pratique : « Prise de pouls & activité physique »

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE

Date	Intervenant	Thème	Date	Intervenant	Thème	Date	Intervenant	Thème
Lundi 14	Association Centre de Yoga SRUTHI Marion BOUILLON	Atelier Pratique : YOGA DU RIRE	Lundi 18	Association - La Ligue de l'Enseignement Alexis FRADET	"Sensibilisation aux écrans"	Lundi 09	Association Française des Diabétiques du Calvados Joëlle LIEGARD	"Qu'est ce que le diabète ? Prévention, informations & dépistage"
Lundi 28	Equipe du LIS	Promenade : "A la rencontre des partenaires santé du terri- toire"	Lundi 25	Equipe du LIS	Pédagojeux : "Réseaux sociaux, jeux vidéos, ..."	Vacances de Noël Reprise le Lundi 13 Janvier 2020		

* Tous les 2ème et 4ème lundis du mois

** Local 217- 217 Boulevard du Grand Parc, Hérouville-Saint-Clair- Lieu sujet à modification en fonction de l'effectif et/ou de l'espace nécessaire à l'intervenant

Inscription conseillée - **Hélène Brizard**- 06.50.52.17.06 - hbrizard@capsport-epi.fr

