

Mini-camps N°1 - Koh-lanta

Viens tester ton instinct de survie et pars à la découverte d'activités sportives (canoë, accrobranche, course d'orientation...), relève des défis en tout genre (culturel, sportif, sensoriel...), montre ton esprit d'équipe, définis les règles du camp et participe aux décisions et aux tâches quotidiennes.

Pour toute inscription, un listing du nécessaire vous sera transmis.



Base de Plein Air de Pont d'Ouilly

Du 16 au 20 juillet

Mini-camps N°2 - Agent secret

Viens infiltrer la base nautique à l'aide des activités sportives (paddle, géocaching, course d'orientation, tir à l'arc & sarbacane...), relève des défis en tout genre (culturel, sportif, sensoriel...), réalise tes missions en équipe et deviens un espion nouvelle génération !

Pour toute inscription, un listing du nécessaire vous sera transmis.

Base de Plein Air de Pont d'Ouilly

Du 30 juillet au 3 août

Informations & tarifs :

Permanence d'inscription : à Hérouville les mercredis 16 & 30 mai et 13 & 27 juin, de 13H à 16H à la piscine de Montmorency (accueil permanent à S3A)

Quotient familial	0€ à 399€	400€ à 799€	800€ à 1200€	1200€ & +
3J	23€	27€	31€	35€
5J	30€	36€	42€	50€
Mini camp	100€	110€	120€	135€

Prévoir une tenue sportive & un pique-nique (midi)

Goûter offert chaque matin et après-midi

Programmation complète disponible en ligne

Dossier d'inscription : www.capsport-epi.fr

*Tarifs autres régimes disponibles sur : capsport-epi.fr

PASS'SPORT DE CHAMPIONS



PASS'SPORT DE CHAMPIONS

STAGES SPORTIFS - **ÉTÉ 2018** - du 9 juillet au 31 août



Filles et garçons



6 à 15 ans



8 semaines
2 mini-camps



Hérouville Saint Clair



Imprimé par la BNP Paribas - CAP'Sport association - SIRET 750 485 377 000 14 - ne pas jeter sur la voie publique.



STAGES PROPOSÉS
EN COLLABORATION AVEC :



Unités Cité



Soutiens aux familles
hérouvillaises

PISCINE DE MONTMORENCY : Hérouville-Saint-Clair

Boris Grioux - 07 60 14 44 99 - bgrioux@capsport-epi.fr



BNP PARIBAS



CNDP



/CAP'Sport association

Programmation du mois de juillet :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h45	Accueil du matin, lecture et jeux... (jusqu'à 9H)				
S1 - du 9 au 13 juillet - «Les sauveteurs»					
9H30 12H	Raq-ball, Kin-ball, Street golf	Basket, Handball & Football	Jeux aquatiques (Marsouins)	Athlétisme	Biathlon, Baseball, lancer de vortex
14H 16H	Challenges collectifs	Visite SNSM Sports de plage	Défis des sauveteurs	Activités aquatiques	Tournoi des champions
S2 - du 16 au 20 juillet - «Les sens»					
9H30 12H	Baseball & Flag	Ferme pédagogique	Athlétisme	Basket & Tchoukball	Disc Golf lancer de vortex
14H 16H	Tennis & Badminton	Kinball & Tir à l'arc	Run & Bike BMX	Cinéma	Tournoi des champions
Mini-camps N°1 - du 16 au 20 juillet - «Koh-Lanta»					
9H30 12H	Installation du camp	Défis sportifs	Course d'orientation	Canoë kayak	Épreuves finale
14H 16H	Présentation et grand jeu	Accrobranche	Activités au choix	Tournoi multisports	Rangement & retour
S3 - du 23 au 27 juillet - «Le recyclage»					
9H30 12H	Volley-ball & Tennis de table	Biathlon & Boxe	Zoo Parc animalier de Cerza	Art du cirque & Rugby	Course d'orientation
14H 16H	Bumball & Dodgeball	Hockey & Handball		Ultimate & Thèque	Tournoi des champions
S4 - du 30 juillet au 3 août - «La santé»					
9H30 12H	Football & Football Gaélique	Rugby	Pétéca & Tennis-Ballon	Golf	Kin-Volley & Badminton
14H 16H	Footy-Golf & Football Américain	Initiation Handisport	Athlétisme	Tir à l'Arc & Tchoukball	Tournoi des champions
16H30	Goûter, temps libre, détente et jeux...				Récompenses
17h	Accueil du soir (jusqu'à 18H)				

Programmation du mois d'août :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h45	Accueil du matin, lecture et jeux... (jusqu'à 9H)				
Mini-camps N°2 - du 30 juillet au 3 août - «Agent secret»					
9H30 12H	Installation du camp	Activités aux choix	Course d'orientation	Paddle	Bataille royale
14H 16H	Présentation et grand jeu	Géocaching	Défis du sniper	Tournoi multisports	Rangement & retour
S5 - du 6 au 10 août - «Handicap»					
9H30 12H	Flag rugby & Tchoukball	Ceci-foot & Basketball	Cinéma	Acrosport & Torball	Jeux paralympiques
14H 16H	Challenges collectifs	Pratiques partagées !	Olympiades	Jeux aquatiques	Tournoi des champions
S6 - du 13 au 17 août - «Environnement»					
9H30 12H	Tir à l'arc & Sarbacane	Activités de plage	Féried	Roller & BMX	Chasse au trésor
14H 16H	Challenges collectifs			Accrobranche	Tournoi des champions
S7 - du 20 au 24 août - «Le numérique»					
9H30 12H	Hockey & BMX	Foot, Biathlon & Dodgeball	Géocaching	Sports de raquettes	Olympiades
14H 16H	Challenges collectifs	Bibliothèque & numérique	Défis des Champions	Sortie exergaming	Tournoi des champions
S8 - du 27 au 31 août - «La différence»					
9H30 12H	Basket, Ultimate & Baseball	Handi-Sport	BMX, Flag & Baseball	Sports de raquettes	Crosse Québécoise
14H 16H	Challenges collectifs	Activités aquatiques	Défis des Champions	Soccer & Bubble foot	Tournoi des champions
16H30	Goûter, temps libre, détente et jeux...				Récompenses
17h	Accueil du soir (jusqu'à 18H)				