

ZOOM SUR LE **SPORT SANTÉ** :

Dans le cadre de ses actions Sport Santé, CAP'Sport souhaite promouvoir l'activité physique et sportive dans un **cadre convivial** pour toutes et tous.

Nos différents créneaux permettent de **favoriser le développement de chacun** afin de contribuer à une meilleure qualité de vie, une bonne santé et un bien-être au quotidien. **Nos activités s'adaptent à tous** en privilégiant le lien social, la prévention et la bonne humeur.



COMMENT ADHÉRER À L'ASSOCIATION ?

L'adhésion est de **30€ L'ANNÉE**, elle couvre la période de septembre 2020 à septembre 2021. Elle permet l'accès à l'ensemble des actions mises en place dans ce cadre (voir tableau). Elle comprend la licence (UFOLEP) et l'assurance.

Cart'@too et aides sociales acceptées, possibilité de régler en deux fois.

- 1 **Remplir le dossier d'inscription**
(Disponible sur le site internet de l'association ou sur le site d'activité)
- 2 **Joindre un certificat médical**
(Plus une photo d'identité)
- 3 **Joindre le règlement**
(Règlement par chèque à l'ordre de «CAP'Sport» ou en espèce)
- 4 **Déposer le dossier sur le lieu d'activité**
(Remise en main propre à l'un des éducateurs)

CONTACT :

Marion BISSEY - 07 66 47 58 37 - mbissey@capsport-epi.fr



/CAP'Sport association



SPORT SANTÉ

Un stade pour tous



Imprimé par la BNP Paribas - CAP'Sport et sa gouvernance - SIRET 780 720 120

Faciliter l'accès à l'**Éducation**, la **Prévention**, l'**Insertion** et la **Santé**

Lundi**Mardi****Mercredi****Jeudi****Vendredi****Samedi**

9H

Femmes & sport

Gymnase Humbert

(HSC)

10H

Femmes & sport

Gymnase Humbert

(HSC)

11H15

9H

Évaluations Individuelles

sur rendez-vous

Local Infos Santé
(HSC)

12H30

9H

Gym SéniorsLocal Infos Santé
(HSC)

10H15

10H30

Gym SéniorsLocal Infos Santé
(HSC)

11H45

13H30

LISOuvert tous les 2èmes et
4èmes Lundi du moisLocal Infos Santé
(HSC)

16H

18H

Collectif Sports

Cours co, Renforcement, ...

Local Infos Santé
(HSC)

19H30

18H

Form' EntrepriseAccès entreprise
(Caen)

19H30

18H30

Caen Elle BougeGymnase
Sainte Thérèse
(Caen)

20H

17H30

Boxe éducativeDOJO -
Gymnase Sainte Thérèse
(Caen)

18H30

Perle précieuseSalle
polyvalente
(HSC)

19H30

Boxe éducativeDOJO -
Gymnase
Sainte Thérèse
(Caen)

18H

Entretien corporel
& posturalLocal Infos Santé
(HSC)

19H00

Entretien corporel
& posturalGymnase Sainte Thérèse
(Caen)

13H30

Évaluations Individuelles

sur rendez-vous

Local Infos Santé
(HSC)

17H

*HSC = Hérouville Saint-Clair

5 LIEUX D'ACTIVITÉS :

1

LIS (LOCAL INFOS SANTÉ) :

1022 Belles Portes, 14200 HSC

2

ACCÈS ENTREPRISE :

74 Avenue de Thiès, 14000 Caen

3

GYMNASE HUMBERT :

Boulevard de la Grande Delle, 14200 HSC

**SALLE POLYVALENTE :** 4

1605 Grande Delle, 14200 HSC

GYMNASE SAINTE THÉRÈSE : 5

12 avenue Sainte Thérèse, 14000 Caen

MAISON DES ASSOCIATIONS - S3A : 6

1018 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC