



*n.b : il est important de souligner que depuis fin 2012 l'ensemble de notre activité (missions, actions nouvelles, intégrations, événementiels,...) fait l'objet d'une restitution sous la forme d'un journal d'information mensuel : « l'EPI Flash ».*

*De même, nous avons pris soin, dans le souci d'une meilleure lisibilité de l'ensemble de nos dispositifs auprès de nos collaborateurs, bénévoles, partenaires et « militants », d'éditer un dossier partenarial, riche d'explications et d'illustrations.*

## Rappel sur notre projet associatif:

# Collectif d'Actions de Proximité par le SPORT

**« Favoriser l'Education, la Prévention et l'Insertion sociale par la pratique des activités physiques et sportives »**

Sa mission principale a pour objectif d'intervenir auprès de « bénéficiaires » par le biais de projets construits autour de la pratique sportive, basée sur 6 « A.C.T.I.F.S » dominants :



## **1) Présentation de l'association**

Structure spécifique émergeant initialement du champ sportif (déclarée en préfecture, affilié UFOLEP, agréée jeunesse et sport...), elle s'attache, depuis 2008, à valoriser des actions ou initiatives de proximité favorisant l'émergence et le développement du lien social grâce à un outil facilitateur d'intégration, accélérateur de comportements responsables et autonomes ».

En effet, notre association, avec comme support principal, les activités physique et sportives (APS), a pour objet de développer une politique de solidarité et de lutte contre l'isolement, l'exclusion, la discrimination et de promouvoir l'insertion de publics, jeunes et adultes, les plus éloignés, fragilisés ou marginalisés.

Nous connaissons tous en effet les pouvoirs à dominantes ludiques, valorisantes et éducatives que les « bienfaits du Sport bien fait » offrent à tous et, à fortiori, les incidences positives qu'on leur confère en termes de communication, de prévention ou encore d'insertion.

## **3 axes prioritaires impulsent notre projet associatif :**

- L'Education** : offrir un soutien pédagogique et logistique dans le secteur de l'éducation
- La Prévention** : proposer aux divers publics une méthodologie et des conseils sur les bienfaits des pratiques sportives et d'activités physiques.
- L'Insertion** : permettre à des publics en situation difficiles, précaire, d'exclusion, marginalisé, de trouver ou retrouver les attitudes et comportements nécessaires à leur besoin de socialisation.

Ce concept « E.P.I » s'organise, avec une réelle volonté d'accompagnement des structures et/ou des personnes, autour de 6 objectifs dominants : les « ACTIFS ».

- o **A** : **animations** de proximités.
- o **C** : **communication**, lien social.
- o **T** : **tempérance**, lutte contre les excès, prévention.
- o **I** : **insertion**, socialisation, intégration.
- o **F** : **formation**, éducation, accompagnement, « effets passerelles ».
- o **S** : **solidarité**, soutien et éclairage par l'événementiel.

La promotion d'activités sociales et culturelles, en lien avec le réseau éducatif global, pourra, dans le but d'optimiser les « effets passerelles », être stratégiquement utilisée.

## **2) Localisation de l'association**

CAP'Sport possède trois sites d'accueil privilégiés.

Siège Social : 1018, Quartier du Grand parc – Maison des Associations – 14200 Hérouville Saint Clair

Appartement Pédagogique d'Accueil & de Lien Social : 217, quartier du Grand PARC 6 14200 HSC

Siège Administratif : 8, bis rue du Général de Gaulle – 14550 Blainville Sur Orne

Les principaux sites d'interventions pédagogiques et sportives s'opèrent sur Hérouville Saint Clair, Caen et son agglomération.

## **3) Moyens Humains et Matériels :**

Moyens humains : CAP'Sport est composé de 25 médiateurs et coordinateurs sportifs, culturels et/ou sociaux, 17 Services Civiques Volontaires, ainsi qu'un nombre conséquent de bénévoles et volontaires encadrant des bénéficiaires de tous horizons. Un encadrement constitué lui-même par d'anciens « bénéficiaires » en situation d'insertion professionnelle (projet OCAPI).

L'étendue de leurs compétences est aussi variée que complémentaire : DESS, Maîtrise et Licence STAPS, BEES, DEJEPS, BPJEPS (activités physiques pour tous, Loisirs tous publics, Animation sociale), BAPAAT, initiateurs sports collectifs et BMX, BAFD, BAFA, SB ainsi que des formations de tutorat.)

Moyens matériels : 5 microbus, tout un arsenal de « valises techniques et pédagogiques » pour la découverte et l'initiation d'activités physiques et sportives (sports collectifs et individuels, innovants, traditionnels...). L'association possède également des moyens logistiques et administratifs nécessaires à la constitution et l'élaboration de tous types de projets susceptibles d'être mis en place.



## **4) Quelques uns de dispositifs:**

### **Médiation Socio Sportive**

- Assistant d'éducation et Médiation en milieu scolaire sur le Cours du Sacré Cœur (primaires et collège) et mise en place d'un projet « Réussite Educative » avec l'intervention de 6 Services Civiques Volontaires.
- Aménagement du Temps de l'Enfant (TAP) et Accompagnement Éducatif (ATE/AE) : 29 établissements animés (4 privés et 25 publics), sur le territoire de Caen, Hérouville et l'Agglomération)

### **Enseignement d'E.P.S** en école primaire.



### **Solidar'sport**

- Sans Domicile Fixe et Centres d'accueil
- Une section Football Adapté
- « Hé Pathé Vous » (Accès aux loisirs culturels)
- Des collaborations avec des institutions ou structures référencées (ADAPT, ESAT, « Ballon pour l'Insertion »,... et grand nombre de CHRS)



### **Politique de Ville**

- Pass'Sport de Rue : Activité occupationnelle, éducationnelle et inclusive au cœur des quartiers prioritaires
- Les « GaZ' HeL » et « Filles O'Sport » : activités prioritairement ouvertes aux jeunes filles
- O.C.A.P.I : accompagnement et insertion professionnelle des jeunes issus des quartiers carencés et/ou très éloignés de l'emploi



### **F.I.P.D (fonds interministériel de prévention de la délinquance)**

- « les Rebelles » : dispositif pour jeunes décrocheurs
- l'UEAJ (Unité éducative d'activités de jour) : « Terrain de la 2<sup>ème</sup> chance » .
- « Sport, Solidarité et Inclusion »



### **Accueils Collectifs de Mineurs**

- ACM d'HSC « Pass4Sport de Champions»
- ACM de Caen « CAP'Tivan »



### **Emploi - Formations et Accueil particulier.**

- Accueil en immersion (stagiaires, bénévoles...)
- Accompagnement Spécifique et Tutorat (Uniformation, Mission Locale, Pole Emploi...)
- Formation en alternance (contrats aidés, d'Apprentissage ou de Professionnalisation)
- Habilitation T.I.G (Travail d'Intérêt Général)



### **Coopération au dispositif « Réussir » : avec l'INFREP & le Greta de Caen**



### **Animation en milieu carcéral**

- Maison d'arrêt de Caen, QSM, Centre Pénitentiaire, ...



### **Collaboration avec des structures ou associations locales :**

- « La Voix des Femmes », Centre socio culturel CAF, « Consom'Boutique », SCH, AQJ,...



### **Sport Entreprise**

- « Team Building » : l'entreprise rassemblée autour du « sport partagé ».



### **Evénementiels**

- Rassemblements ponctuels à thèmes, pour tous publics : « Sport en Famille » « Gala de la Solidarité », Téléthon, meeting d'Athlétisme, « Mini Olympiades », « Sportez-Vous Bien »,....



## **5) Des Objectifs : « Ambition ... Réussite »**

### **1. Objectifs généraux**

- Favoriser l'action sportive à titre d'Education, de prévention et d'insertion.
- Utiliser les A.P.S comme « outil facilitateur d'intégration ».
- Faire Découvrir et développer les Activités Physiques et Sportives, sur des structures de proximité, en direction de publics qui en sont le plus éloignés.
- Adapter ses dispositifs en fonction de la situation des jeunes : filles et garçons, de différents âges (6 - 15 ans).
- Promouvoir la mixité sociale, brassage culturel (enfants structurés, non structurés).
- Lutter contre l'isolement, l'oisiveté, la discrimination.
- Inciter à la mobilité, l'échange et l'action collective en respect mutuel : déplacement au cœur de structures de proximité des différents quartiers au, sur les structures sportives identifiées, rassemblement événementiel,...
- Valoriser les notions d'assiduité et de respect. .
- Faire émerger des projets collectifs ou individuels et soutenir l'action des partenaires au service des jeunes.
- Impulser des initiatives sportives sur des quartiers ou « zones cibles ».
- Démocratiser l'accès aux pratiques sportives sur les temps scolaires, périscolaires et extrascolaires.
- Compléter l'offre de loisirs offerte en proposant des activités sportives encadrées par des professionnels issus des clubs.
- Accentuer, par l'ensemble de ces actions différentes et simultanées, un « effet passerelle » en direction des structures d'accueil locales (pratique sportive en club).

### **2. Objectifs opérationnels**

- Mutualiser les moyens humains, logistiques et matériels à l'échelle de la commune.
- Fédérer autour du projet le maximum d'intervenants, de référents locaux et de partenaires susceptibles, chacun à sa manière (politique, financière, matérielle,...), d'apporter une plus-value ou optimiser le projet.
- S'appuyer en priorité sur les associations et structures d'accueil locales recherchant « l'effet passerelle ».
- Elaborer un démarche éducative préalable construite autour d'un cahier des charges (organisation, conduites, compétences, comportement,...).
- Accentuer un soutien significatif, inscrit dans la durée (intervention annuelle, continue, multiples disciplines ou animations distinctes proposées, des « retours d'activités », un accompagnement individualisé,...).
- Favoriser l'accès et la formation qualifiante et diplômante (animateurs, éducateurs, bénévoles,...).

## **6) Des Reconnaissances :**

- **Ambassadeur et parrain** « Emploi » pour la Région et la Mission Locale
- **Structure référencée, invitée à l'Elysée et Citoyen d'honneur** d'Hérouville-Saint-Clair (2011)
- **3<sup>ème</sup> prix national** « engagement citoyen » de la fondation du football (2009)
- **2<sup>ème</sup> prix régional** Fais nous rêver (2009 et 2012)
- **Label qualité Ecole de foot F.F.F** (2008) : Club référent « **respect tous terrains** »
- **Agrément APS** Jeunesse et Sport - **Affiliation UFOLEP**
- **Label Sport Education DRJSCS / 3<sup>ème</sup> Prix** « Femmes et Sport » (2009/2010).
- **Accueils Collectifs de Mineurs / ACM** déclarés (Depuis 2009).
- label « Valides - Handicapés » (Sport Adapté) par le CROS.BN pour la JSVD (2013)
- Récompense « Fais Nous Rêver » (action sur le monde de l'Handicap. (2013)
- Récompensé par la Fondation SNCF sur « Mixité sociale et Pratiques Partagées »(2013)
- ...