

UNE **ADHÉSION** OUVERTE À TOUS :

**300** Adhérents   **24** Créneaux   **4** Pôles   **30€** L'année   **1** Adhésion



### SPORT SANTÉ



Ouvert à tous sans distinction, le pôle santé permet, par le biais des activités physiques d'entretien, d'améliorer le bien-être physique, psychique et mental des pratiquants.

**Marion BISSEY** - 06.82.56.11.79  
mbissey@capsport-epi.fr

### SPORT SOLIDAIRE



À destination des centres d'accueils et d'hébergement ainsi que des personnes en situation de précarité, le dispositif lutte contre l'isolement et l'exclusion à travers un panel d'activités.

**Justine DAULLE** - 07.66.63.69.74  
jdaulle@capsport-epi.fr

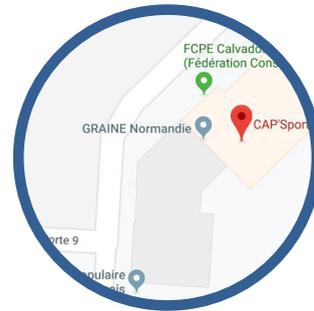
### SPORT ADAPTÉ



Action en direction des personnes en situation de handicap mental et psychique oeuvrant sur le bien-être, la réduction du stress et de l'anxiété, l'image de soi et la confiance.

**Clémence Le Roux** - 06.35.34.43.57  
cleroux@capsport-epi.fr

OÙ NOUS **TROUVER ?**



- **SIÈGE SOCIAL :**  
S3A - Maison des associations  
10.18 quartier du Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair
- **ACCUEIL SOCIAL & LIS:**  
217 boulevard du Grand Parc,  
14200 Hérouville-Saint-Clair
- **DOMAINE DE BEAUREGARD :**  
568 Ancienne Route de  
Ouisseham  
14200 Hérouville-Saint-Clair



**CONTACT :**  
contact@capsport-epi.fr  
06 82 38 64 06  
06 81 83 02 16

/CAP'Sport association



## COLLECTIF D'ACTIONS DE PROXIMITÉ



Imprimé par la BNP Paribas - CAP'Sport association - SIRET 750 485 377 000 14

Faciliter l'accès à l'**Éducation**, la **Prévention**, l'**Insertion** et la **Santé**

## PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION :

CAP'Sport œuvre, depuis 2008, pour l'Éducation, la Prévention, l'Insertion sociale et professionnelle ainsi que la Santé, auprès des populations les plus éloignées et/ou fragilisées, par le biais d'un Collectif d'Actions de Proximité (CAP') répondant aux besoins et attentes du plus grand nombre.

Dans ce cadre, le sport et les activités culturelles sont considérés comme des outils «facilitateurs d'expression et d'inclusion». Par l'échange qu'ils impliquent, ils créent du lien et optimisent l'intégration des personnes adhérant à ce concept innovant du «Vivre Ensemble».

**22** VOLONTAIRES  
en Service Civique

**27**  
Salariés

**5000**   
BÉNÉFICIAIRES



L'Éducation, la Prévention, l'Insertion et la Santé des «oubliés et invisibles» sont donc les 4 grands thèmes sur lesquels l'association a construit son projet.

La structure valorise donc une politique de solidarité à travers un grand nombre d'activités et de dispositifs aussi variés que complémentaires.

Ses multiples actions, développées sur un large territoire (Hérouville, Caen et son agglomération) s'inscrivent, de façon durable, dans le soutien de résolutions actives et positives pour ces publics souvent trop isolés.

Le siège de l'association est implantée à la Maison des associations d'Hérouville-Saint-Clair; mais CAP'SPORT utilise aussi bon nombre d'autres lieux adaptés à l'accueil et l'encadrement des différents publics: le LIS (Local Infos Santé en quartier prioritaire), la Ferme de Beauregard, des Centres de Loisirs sur Hérouville et Caen, des Gymnases, structures sportives et salles de proximité sur l'agglo,...).

Son engagement, sa détermination de tous instants, son réseau ainsi que son modèle économique en ont fait un projet fort, ancré et pérenniable.

## JEUNESSE



Privilégier la médiation et des activités de loisirs et/ou culturelles, occupationnelles, éducationnelles et inclusives. Les actions menées auprès de la jeunesse hérouvillaise, en étroite collaboration avec les acteurs de proximité, favorisent les "effets passerelles" et l'adhésion des jeunes vers les structures répondant aux appétences ainsi identifiées.

## SPORT



Créer et développer des actions et dispositifs de proximité, correspondants aux besoins et/ou aspirations des habitants et acteurs du territoire hérouvillais (Pass'Sport de Rue, Sport en Famille, Sports pour les 3-6ans, intégration aux clubs sportifs, stages sportifs initiatives,...)

## INSERTION



Actions à destination des personnes en situation de précarité, isolées et/ou éloignées de l'emploi, avec des objectifs de remobilisation sociale, d'inclusion et d'insertion professionnelle (accompagnement, immersion, stage, parrainage, TIG, orientation, chantiers de remobilisation, volontariat, ...)

## SANTÉ



Offrir à tous la possibilité d'améliorer son bien-être physique, mental et social. Multiples activités autour de la remise en forme, de la reprise de confiance, de l'estime de soi, du partage de connaissance et de savoirs faire.

## COMPRENDRE LE PROJET :



## INSERTION SOCIALE

Inscrite au cœur de l'association CAP'Sport, l'insertion sociale se décline de manière diversifiée grâce à sa capacité à s'adapter aux problématiques des personnes accueillies. Elle a su, en effet, développer les compétences nécessaires pour **aller au-devant du public en fragilité sociale afin de lutter contre le repli sur soi, l'isolement, voire l'exclusion.**

Accompagnement

Insertion

Partage

Intégration



## INSERTION PROFESSIONNELLE

Véritable **tremplin professionnel**, la structure accompagne chaque année de nombreuses personnes dans leur parcours de formation. Stages, immersion, Service Civique, alternance, Travail d'Intérêt Général... Autant de parcours individualisés venant enrichir le collectif CAP'Sport.

Inclusion

Lien social

Mixité

Collectif