



300 Adhérents **23** Créneaux **3** Pôles **30€** L'année **1** Adhésion



SPORT SANTÉ



Ouvert à tous sans distinction, le pôle santé permet, par le biais des activités physiques d'entretien, d'améliorer le bien-être physique, psychique et mental des pratiquants.

SOLIDAR'SPORT



À destination des centres d'accueils et d'hébergement ainsi que des personnes en situation de précarité, le dispositif lutte contre l'isolement et l'exclusion à travers un panel d'activités.

SPORT ADAPTÉ



Action en direction des personnes en situation de handicap mental et psychique oeuvrant sur le bien-être, la réduction du stress et de l'anxiété, l'image de soi et la confiance.

- 1 SIÈGE SOCIAL :**
S3A - Maison des associations
10.18 quartier du Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair
- 2 SIEGE ADMINISTRATIF :**
8 bis rue du Général de Gaulle
14550 Blainville/Orne
- 3 ACCUEIL SOCIAL :**
217 boulevard du Grand Parc,
14200 Hérouville-Saint-Clair



CONTACT :
contact@capsport-epi.fr
06 82 38 64 06
06 81 83 02 16

/CAP'Sport association



COLLECTIF D'ACTIONS DE PROXIMITÉ



CAP'Sport œuvre, depuis 2008, pour l'Éducation, la Prévention et l'Insertion sociale et professionnelle des populations en difficulté par le biais des APS (Activités Physiques et Sportives).

Dans ce cadre, le sport est considéré comme un outil privilégiant les rapprochements et le partage. Par l'échange qu'il implique, il crée du lien et facilite l'intégration des personnes adhérant au concept.

19 VOLONTAIRES
en Service Civique

27
Salariés

5000 
BÉNÉFICIAIRES



INSERTION PROFESSIONNELLE

Véritable **tremplin professionnel**, la structure accompagne chaque année de nombreuses personnes dans leur parcours de formation. Stages, immersion, Service Civique, alternance, Travail d'Intérêt Général... Autant de parcours individualisés venant enrichir le collectif CAP'Sport.

Inclusion

Lien social

Mixité

Collectif

« La pratique d'activités collectives, sportives ou socio-éducatives est une belle opportunité pour s'ouvrir au monde et tisser le lien social indispensable au mieux vivre ensemble. »



INSERTION SOCIALE

Inscrite au cœur de l'association CAP'Sport, l'insertion sociale se décline de manière diversifiée grâce à sa capacité à s'adapter aux problématiques des personnes accueillies. Elle a su, en effet, développer les compétences nécessaires pour **aller au-devant du public en fragilité sociale afin de lutter contre le repli sur soi, l'isolement, voire l'exclusion.**

Accompagnement

Insertion

Partage

Intégration

REMOBILISATION



Démarche de réinsertion pour des publics éloignés socialement. Intervention au travers de dispositifs et d'actions de formations et d'accompagnements.

JUSTICE & PRÉVENTION



En lien avec la PJJ, L'UEAJ, le Centre Pénitentiaire et la Maison d'Arrêt de Caen, ce pôle spécifique intervient au cœur même des structures pour promouvoir les bienfaits d'une activité physique et maintenir le lien social indispensable au processus d'insertion.

MIX'CITÉ



Actions à destination des jeunes de 3 à 15 ans issus des quartiers prioritaires : animations de rue, sport éducatif, découverte du territoire et création de projets.

TRAVAIL EN RÉSEAU



Que se soit au travers d'interventions sur des manifestations locales, d'organisation d'événements, de team building ou d'actions spécifiques nous attachons une grande importance dans le travail en réseau.

RÉUSSITE ÉDUCATIVE



Animations & interventions à destination des scolaires de Caen et son agglomération : EPS, TAP, médiation scolaire, aide aux devoirs...

CENTRES DE LOISIRS



CAP'Tivan et Pass'Sport de Champions proposent respectivement, à Caen et Hérouville, un panel d'activités pour les enfants de 3 à 15 ans : stages vacances, sorties, mini-camps, mercredi loisirs... Les seuls mots d'ordre sont l'épanouissement et le bien-être des jeunes !