5 PÔLES D'ACTIVITÉS :

Football & futsal

- Football en extérieur et en intérieur
- Participation à différents plateaux, tournois et évènementiels
- Partage des valeurs du sport dans un cadre sécurisant

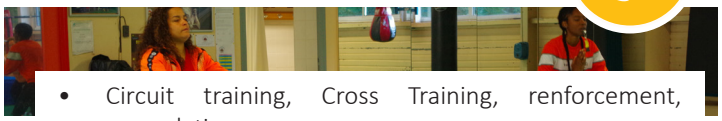
Multisports

- Découverte de nombreuses activités physiques et sportives, classiques et innovantes
- Cadre convivial et pratique partagée
- Développement moteur, lien social et mixité

Sport Adapté mineurs

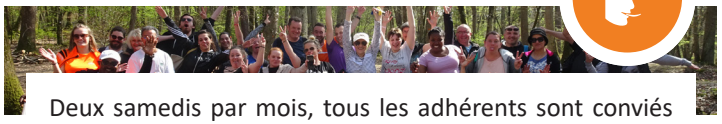
- Activités adaptées à tous les niveaux
- Découverte de nombreuses activités physiques et sportives, classiques et innovantes
- Ouvert aux mineurs de 8 à 16 ans

Collectif'Sport



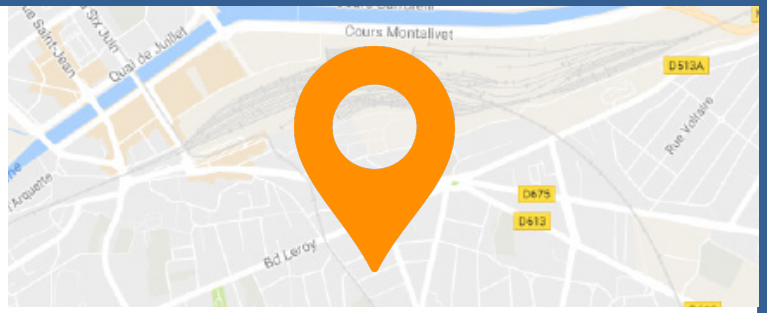
- Circuit training, Cross Training, renforcement, musculation...
- Entretien et développement de la condition physique.

Ça me dit :



Deux samedis par mois, tous les adhérents sont conviés à différents ateliers sur Caen et son agglométion. Au programme : espace jardin, atelier vélo, atelier créatif (dessin, écriture, carnaval) et tourisme solidaire.

6 LIEUX D'ACTIVITÉS :



1. GYMNASE STE THÉRÈSE :
   12 avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen
2. GYMNASE VAL ST CLAIR :
   Rue de la Pompe, 14200 HSC
3. LOCAL 217 :
   217 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC
4. DOJO :
   405 boulevard de la Haute Folie, Porte 4, 14200 HSC
5. STADE AUGUSTE MICHELLE :
   Stade auguste michelle, 14460 Colombelles
6. FORCE ATHLÉTIQUE CAENNAISE :
   44 Le clos du poteau rouge, 14000 Caen
- MAISON DES ASSOCIATIONS - S3A :
  1018 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC

CONTACT :
Clémence LE ROUX
cleroux@capsport-epi.fr
06 35 34 43 57

/CAP'Sport association

SPORT ADAPTÉ

L'activité sans différence

Faciliter l'accès à l'**Éducation**, la **Prévention**, l'**Insertion** et la **Santé**

Imprimé par la BNP Paribas - CAP'Sport association - SIRET 780 728 143 000 14

ZOOM SUR LE **SPORT ADAPTÉ :**

Depuis 2011, CAP'Sport met en place un ensemble d'activités en direction des personnes en situation de handicap mental et psychique.

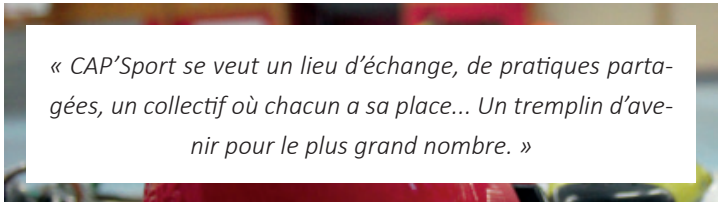
Les Activités Physiques et Sportives constituent un moyen privilégié de favoriser l'apprentissage de nouvelles habiletés et de **développer** des capacités telles que **la coordination**, **l'équilibre** ou encore **l'orientation**.

Elles permettent aussi d'améliorer le bien-être en réduisant le stress, l'anxiété permettant d'avoir une **meilleure image de soi-même** et d'augmenter son estime de soi.

6 activités ADAPTÉES | **1** adhésion | **300** ADHÉRENTS | **7** créneaux

Adhérer c'est rejoindre le collectif CAP'Sport, partager ses valeurs d'entraide et de respect. C'est également devenir acteur du projet de l'association. Chaque adhérent peut en effet collaborer, en dehors de ces pratiques, aux actions solidaires et événementielles de la structure.

Mixité | Épanouissement | Collectif | Partage

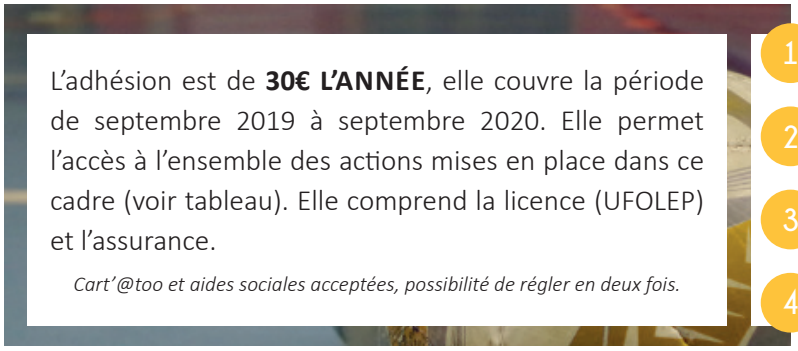


« CAP'Sport se veut un lieu d'échange, de pratiques partagées, un collectif où chacun a sa place... Un tremplin d'avenir pour le plus grand nombre. »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18H **Collectif'Sports** *Run & Bike, Cours co Renforcement, Marche Nord, ...* Forme Athlétique Caennaise (HSC) 20H	17H **Hand/Basket & Multisports** Gymnase St Thérèse (Caen) 18H30 19H **Foot pour tous** (Herbe) Périodique Stade Auguste Michelle (Colombelles) 20H30	15H **Sport Adapté mineurs - SPORT** Salle polyvalente (S3A) & Salle Auber 16H	17H **Futsal** Gymnase St Thérèse (Caen) 18H30		13H **Ça me dit...** Partage S'occuper et être utile Local 217 (HSC), Beauregard, ... 17H30 13H30 **Sport Adapté mineurs** **CULTUREL** Local 217 & Beauregard 14H30

*HSC = Hérouville-Saint-Clair

COMMENT ADHÉRER À L'ASSOCIATION ?



L'adhésion est de **30€ L'ANNÉE**, elle couvre la période de septembre 2019 à septembre 2020. Elle permet l'accès à l'ensemble des actions mises en place dans ce cadre (voir tableau). Elle comprend la licence (UFOLEP) et l'assurance.

Cart'@too et aides sociales acceptées, possibilité de régler en deux fois.

1. **Remplir le dossier d'inscription**
   (Disponible sur le site internet de l'association ou sur le site d'activité)
2. **Joindre un certificat médical**
   (Plus une photo d'identité)
3. **Joindre le règlement**
   (Règlement par chèque à l'ordre de «CAP'Sport» ou en espèce)
4. **Déposer le dossier sur le lieu d'activité**
   (Remise en main propre à l'un des éducateurs)