

## 3 PÔLES D'ACTIVITÉS :

## 4 LIEUX D'ACTIVITÉS :



# SPORT ADAPTÉ

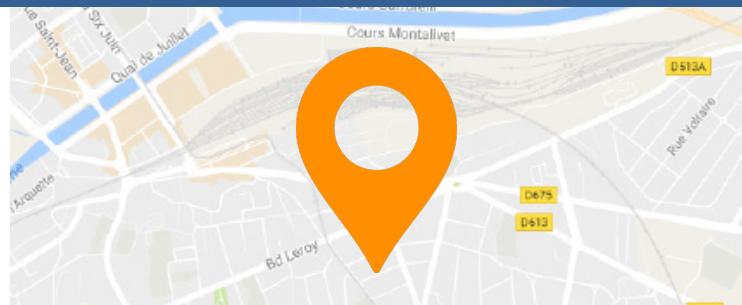
L'activité sans différence



Imprimé par le BNP Paribas - CAP'Sport association - SIRET 780 7280 03 000 14



Favoriser l'Éducation, la Prévention et l'Insertion par le SPORT



- 1 GYMNASSE STE THÉRÈSE :  
12 avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen
- 2 GYMNASSE VAL ST CLAIR :  
Rue de la Pompe, 14200 HSC
- 3 LOCAL 217 :  
217 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC
- 4 SALLE POLYVALENTE AUBER:  
405 boulevard de la Haute Folie, Porte 4,  
14200 HSC
- MAISON DES ASSOCIATIONS - S3A :  
1018 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC



CONTACT :  
Clémence LE ROUX  
cleroux@capsport-epi.fr  
06 35 34 43 57



/CAP'Sport association



Direction régionale  
des sports et de la  
cohésion sociale  
Normandie  
cget



Direction régionale  
de la jeunesse,  
des sports et de la  
cohésion sociale



BNP PARIBAS  
La banque d'un monde qui change



ADVOCACY  
Normandie



ufolep  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
CALVAIRES

### Football & futsal



- Football en extérieur et en intérieur
- Participation à différents plateaux, tournois et évènements
- Partage des valeurs du sport dans un cadre sécurisant

### Multisports

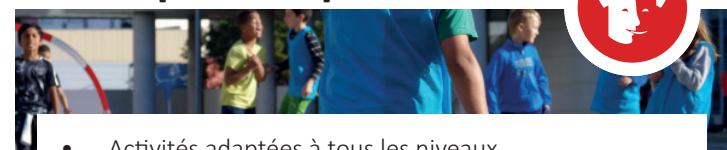
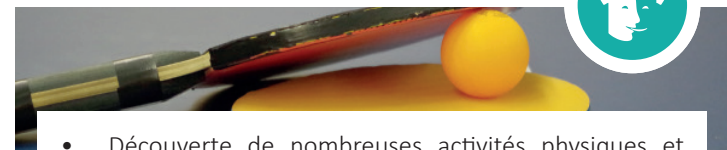
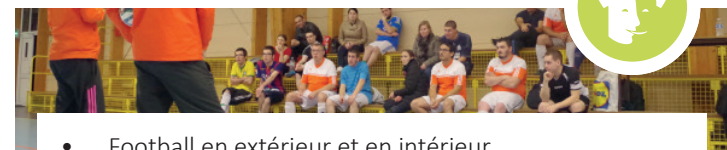


- Découverte de nombreuses activités physiques et sportives, classiques et innovantes
- Cadre convivial et pratique partagée
- Développement moteur, lien social et mixité

### Sport Adapté mineurs



- Activités adaptées à tous les niveaux
- Découverte de nombreuses activités physiques et sportives, classiques et innovantes
- Ouvert aux mineurs de 8 à 16 ans



## ZOOM SUR LE **SPORT ADAPTÉ** :

Depuis 2011, CAP'Sport met en place un ensemble d'activités en direction des personnes en situation de handicap mental et psychique.

Les Activités Physiques et Sportives constituent un moyen privilégié de favoriser l'apprentissage de nouvelles habiletés et de **développer** des capacités telles que **la coordination, l'équilibre** ou encore **l'orientation**.

Elles permettent aussi d'améliorer le bien-être en réduisant le stress, l'anxiété permettant d'avoir une **meilleure image de soi-même** et d'augmenter son estime de soi.

**3** activités ADAPTÉES    **1** adhésion    **300** ADHÉRENTS    **6** créneaux



Adhérer c'est rejoindre le collectif CAP'Sport, partager ses valeurs d'entraide et de respect. C'est également devenir acteur du projet de l'association. Chaque adhérent peut en effet collaborer, en dehors de ces pratiques, aux actions solidaires et événementielles de la structure.

Mixité

Épanouissement

Collectif

Partage

« CAP'Sport se veut un lieu d'échange, de pratiques partagées, un collectif où chacun a sa place... Un tremplin d'avenir pour le plus grand nombre. »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					10H
					<b>Ça me dit...</b> Vélo, marche d'orientation, marche nordique, événements... Local 217 (HSC)
13H30 <b>LIS</b> (Local Infos Santé) <i>Ouvert tous les 2ème et 4ème Lundi du mois</i> Local 217 (HSC)		15H <b>Sport Adapté mineurs</b> Val Saint Clair (HSC)			
17H30	17H <b>Futsal</b> Gymnase St Thérèse (Caen)	16H	17H30 <b>Multisports</b> Gymnase St Thérèse (Caen)		17H30
	18H30		19H <b>Futsal</b> Gymnase St Thérèse (Caen)		
			20H30		

\*HSC = Hérouville-Saint-Clair

## COMMENT ADHÉRER À L'ASSOCIATION ?

L'adhésion est de **30€ L'ANNÉE**, elle couvre la période de septembre 2018 à septembre 2019. Elle permet l'accès à l'ensemble des actions mises en place dans ce cadre (voir tableau). Elle comprend la licence, l'assurance et la **dotatation d'un t-shirt «CAP'Sport»**.

*Cart'@too et aides sociales acceptées, possibilité de régler en deux fois.*

- 1 Remplir le dossier d'inscription**  
*(Disponible sur le site internet de l'association ou sur le site d'activité)*
- 2 Joindre un certificat médical**  
*(Plus une photo d'identité)*
- 3 Joindre le règlement**  
*(Règlement par chèque à l'ordre de «CAP'Sport» ou en espèce)*
- 4 Déposer le dossier sur le lieu d'activité**  
*(Remise en main propre à l'un des éducateurs)*