



Planning 2023-2024

De 10 à
30€/an !

Activités Enfance - Jeunesse

J	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	HEURE
LUN	Ludothèque	6 ans et +	Local 217 217 Bd du Grand Parc, HSC	16H30 - 17H30
MAR	Ludothèque	6 ans et +	Local du PRE Square du théâtre, HSC	16H30 - 17H30
MER	École des Sports	3 à 6 ans	Gymnase Humbert Bd de la Grande Delle, HSC	10H - 11H30
	École des Loisirs	6 à 12 ans	Gymnase Val St-Clair Rue de la Pompe, HSC	10H - 11H30
	École des Gaz'Hel	6 à 12 ans	Gymnase Val St-Clair Rue de la Pompe, HSC	10H - 11H30
	Création de Rue	6 ans	Local 217 217 Bd du Grand Parc, HSC	10H - 12H
	Ludothèque	6 ans et +	Local 217 217 Bd du Grand Parc, HSC	14H - 16H30
VEN	Pass'Sport de Rue	6 à 15 ans	Gymnase Val St-Clair Rue de la Pompe, HSC	14H - 16H30
	Baby Gym	1 à 3 ans	Café des parents 708 Bd de la Grande Delle, HSC	09H30 - 11H15

+ Stage "Pass'Sport de Champions" à chaque vacances scolaires)
Tarifs & inscriptions : capsport-epi.fr/stages-vacances-5

DÉTAILS DES ACTIVITÉS & INSCRIPTIONS AU DOS

Les Activités

Ludothèque

La ludothèque accueille les enfants à partir de 6 ans et leur famille en proposant des activités de jeux de société. Ex: jeux de cartes, de stratégie, de hasard ...

École des Loisirs

Une pratique multisports de loisirs, on part à la découverte d'activités multiples qui t'aideront à développer tes qualités motrices et possiblement à te décider dans la pratique plus poussée d'un sport en particulier.

Création de Rue

Viens t'essayer à des ateliers manuels en groupe ! Au programme, des créations collectives ou individuelles à partir de différents matériaux pour que tu manipules, plies, découpes ...

École des Sports

Découvrir pour mieux choisir, à la rencontre de différentes pratiques tout en développant sa motricité de base.

Pass'Sport de Champions

Un stage thématique d'activités sportives et de loisirs pour les enfants de 6 à 15 ans pendant les vacances scolaires.

Tarifs & inscriptions :

www.capsport-epi.fr/stages-vacances-5

Baby Gym

Le Baby Gym permet aux enfants de 1 à 3 ans en capacité de marcher de canaliser son énergie, de se concentrer et de socialiser.

Inscription auprès du Café des Parents

09 54 33 63 40 • association.bng@free.fr

École des Gaz'Hel

Des loisirs culturels et sportifs destinés à toutes et tous autour des activités physiques d'expression : gym, step, zumba, développement corporel ...

Pass'Sport de Rue

En collaboration avec la ville, Pass'Sport de Rue propose aux 6 - 15 ans de découvrir et pratiquer gratuitement des activités physiques et sportives.

Tarifs & Inscriptions

10€/an (3 à 13 ans)

30€/an (13 ans et +)

1

Imprimez et complétez le dossier d'inscription (Formulaire UFOLEP + Bulletin d'adhésion CAP'Sport)

• Sur www.capsport-epi.fr/adhesion

• En scannant le QR Code ci-contre



2

Retournez votre dossier d'inscription :

• À la Maison des Associations d'Hérouville-Saint-Clair au bureau 206 au 2ème étage du lundi au vendredi de 9h à 17h

• Dans la boîte au lettre de CAP'Sport, 1018 Bd du Grand Parc



Imprimé par la BNP Paribas - CAP'Sport association - SIRET 750 485 377 000 14 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Association CAP'Sport
contact@capsport-epi.fr
06 82 38 64 06

