

PROGRAMME D'ACTIVITÉS OCTOBRE 2023

LES ACTIVITÉS

ATELIER NUMÉRIQUE

SANTÉ FORME

BRICOLAGE - JARDINAGE

ATELIER VÉLO

ABCD



PROGRAMME D'ACTIVITÉS OCTOBRE 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Local 217* 10h-12h		10h-12h	10h-12h
	ABCD Apprentissage de la langue française de manière ludique et concrète		Atelier vélo Apprentissage de l'entretien d'un vélo, réparation et remise en état	Atelier numérique Initiation aux outils informatiques et numériques : ordinateur, smartphone, logiciels et machines
13h30-16h30	13h30-17h	Local Infos Santé** 14h-17h	13h30-17h	13h30-16h30
Jardinage & Bricolage Végétalisation d'espaces, semis, plantation Création collective à partir de matériaux de récupération	Chantier participatif Lieu évolutif Entretien des espaces verts et réalisation de projets extérieurs peinture, création d'allée en gravier	Santé Forme Information et sensibilisation à la santé, proposition d'une activité physique adaptée aux capacités de chacun	Chantier participatif Lieu évolutif Entretien des espaces verts et réalisation de projets extérieurs peinture, création d'allée en gravier	Jardinage & Bricolage Entretien des espaces végétalisés ou visite environnementale Création collective à partir de matériaux de récupération

INFORMATIONS

Où nous trouver ?

Parc de Beauregard
568 route de Ouistreham
14200 Hérouville Saint-Clair

*Local 217
217 Boulevard du Grand Parc 14200
Hérouville Saint-Clair

**Local Infos Santé
1022 Boulevard des Belles Portes 14200
Hérouville Saint-Clair

Comment participer ?

Adhésion UFOLEP 30€ l'année

- Toutes les activités sont accessibles sous inscription dans la limite des places disponibles.
- Inscription auprès du n° pôle insertion 07 65 88 85 63

