PÔLE ÉDUCATION

Stage CAP'Tivan / SPOR'Tivan:

Le centre de loisirs CAP'Tivan a accueilli quotidiennement pendant les vacances de Pâques les enfants de 3 à 11 ans autour de 2 thématiques différentes : " Les vikings" et "Les 5 légendes".

Au programme des activités culturelles comme la construction d'un drakkars pour les 3/5 ans ou encore des boucliers et épées pour les plus grands. Les enfants ont pu également se rendre à Ornavik et découvrir ce très beau parc qui présente le mode de vie des vikings de l'époque.

Création de masques, ateliers de Pâques, jeux sportifs et chasse aux œufs ont rythmé les journées des enfants pendant la seconde semaine.

Stage Sport Adapté Mineur :

L'accompagnement des jeunes, atteints de troubles autistiques reconnus ou non, que nous effectuons le mercredi s'est poursuivi durant la 2nd semaine des vacances. La prise en charge individuelle dû au handicap des enfants nous a permis d'accueillir 13 jeunes de 5 à 18 ans sur un format de ½ journées.

L'environnement que nous proposons à ses jeunes doit être stable et sécurisé afin d'établir une relation de confiance mutuelle entre l'éducateur et l'enfant.

Au programme : activités motrices, sensorielles, culturelles, sortie à la colline aux oiseaux et une journée d'inclusion avec le centre de loisirs CAP'Tivan.

Vacances Apprenantes :

Ce stage a rassemblé 24 enfants scolarisés à Hérouville Sc et identifiés par le Programme de Réussite Éducative comme rencontrant des difficultés scolaires nécessitant un accompagnement renforcé. Cette édition, dont les financements territoriaux ont été arrêtés, a pu avoir lieu grâce à la recherche de bienfaiteurs, que de notre chargé Relation/Entreprise ;Éric, a su convaincre de participer sous forme de dons.

Les enfants ont été accueilli sur les sites de Beauregard et dans le local dédié au PRE à 2 pas du cinéma

port d'apprentissages pour nos matinées "ludo-éducatives" et nos après-midis sportifs et culturels : construction de drakkars en origami, Atelier à la bibliothèque, jeux sportifs. Pour ponctuer le thème de cette semaine, une visite du parc Ornavik a été organisée.

PÔLE POLITIQUE TERRITORIALE

Stage PASS'SPORT de Champions:

Avec ses 27 enfants inscrits durant la semaine du 11 au 15 Avril, notre stage sportif hérouvillais a repris sa vitesse de croisière en accueillant des habitués mais aussi quelques nouvelles têtes.

Les enfants avaient le choix entre la pratique de la natation le matin ou des activités multisports. L'après-midi, les 2 groupes se sont rassemblés autour d'activités de pleine nature, d'olympiades et d'autres jeux sportifs.

Ils ont également participé à une fête de l'athlétisme au stade Prestavoine, organisée par L'UFOLEP aux côtés d'autres enfants de centres de loisirs et des Vacances Apprenantes.

Entre 2 animations sportives, l'équipe d'éducateurs a proposé des activités culturelles dont le fil rouge a été la construction d'une fresque. Ces temps plus calmes ont permis de proposer un rythme adapté à nos champions en herbe.

La semaine s'est ponctuée par une sortie à la salle d'Escalade d'Hérouville où nous avons été très bien accueillis et encadrés.

session d'escalade

Ouverture Ludothèque:

L'association, dans sa volonté d'accompagner ses collaborateurs salariés dans leur projet professionnel a proposé à Alexandre Riverain de lancer son projet de ludothèque au sein de notre local 217 du Grand Parc (Hsc).

En parallèle des actions qu'il mène sur le pôle Éducation, ce dernier ouvre des créneaux axés autour des jeux de société les lundis soir, jeudis soir de 16h30 à 18h30 et 1 samedi sur 2 de 14h à 17h00. Ses objectifs sont de se confronter à la fois à la gestion de ce type de lieu et d'initier les enfants et leurs parents à cette activité ludique pleine de vertues éducatives.

Le travail de médiation et de communication effectué pour informer les habitants de proximité a déjà permis d'accueillir des familles sur ces créneaux et de créer des moments conviviaux. A terme, l'évolution du projet consiste à proposer une ludothèque mobile qui permettrait d'aller à la rencontre de son public.

Stage Foot en Folie:

Un stage très animé s'est déroulé sur la 1ère semaine des vacances au complexe sportif Pierre Rival à Colombelles en partenariat avec le club de foot de la ville. Les 35 enfants inscrits ont pu vivre un programme dense où pas moins de 16 activités différentes leur ont été proposées. Ils ont pu notamment découvrir le Foot Gaélique, le Handi Volley ainsi que le graff.

Afin de développer toujours plus d'intérêts éducatifs auprès de nos sportifs, nous avons demandé à la Police Municipale de sensibiliser les enfants à la pratique du deux-roues.

Le dernier jour du stage a été marqué par la sortie piscine, toujours très appréciée, ainsi qu'un goûter partagé alimenté par les parents, un moment convivial d'échanges permettant clôre cette semaine.

PÔLE INSERTION

Présentation Territoires Partagés:

Territoires Partagés est un consortium de 6 structures (AAJB, Le Dôme, le Café des Images, le WIP, la Cravate Solidaire et CAP'Sport) qui vise à repérer, accueillir, accompagner et re-mobiliser tous publics majeurs vulnérables en difficulté d'insertion socio-professionnelle, non mobilisés dans les dispositifs de droits communs et résidents de Caen La Mer (dont les Quartiers Prioritaires de la Ville) et de la zone rurale de la Communauté des Communes des Vallées de l'Orne et de l'Odon - CCVOO): http://www.territoires-partages.org/

CAP'Sport propose à travers le pôle Insertion des activités autour de l'environnement, du bricolage, du numérique, de l'apprentissage à la langue française et de la santé.

N'hésitez pas à nous suivre à travers le facebook de la Ferme du Domaine de Beauregard : https://www.facebook.com/LaFermedudomainedeBeauregard/

Partenariat avec l'asso' «2CHOSESLUNE»:

Depuis le 25 janvier 2022, dans le cadre d'une convention partenariale, nous intervenons chaque mardi matin de 9h à 11h au Village AMI de 2CHOSESLUNE à Caen. Ce lieu est un village de stabilisation en phase expérimentale pendant 3 ans (2021-2024), constitué de bungalows modulaire destiné à des hommes et des femmes en parcours d'errance, majeurs et de droit commun, en situation de grande vulnérabilité, ayant connu des échecs récurrents dans les dispositifs existants. Notre premier objectif est de créer un lien social avec eux en utilisant pour outils : l'activité culturelle, environnementale et physique(jeux de société, jeux d'extérieur,jardinage, activités manuelles …). La participation des résidents à ces activités se fait sur la base du volontariat. Il est important de jauger et d'adapter son attitude, pour permettre la création pérenne d'un lien social stable.

PÔLE INSERTION SUITE

Retour Projet Territoires Partagés :

Six participants de Territoires Partagés ont participé à la création d'un panneau magnétique pour le jardin du Domaine de Beauregard. Ce projet a été mené en collaboration avec le Dôme.

Dans un premier temps, une séance a eu lieu le 12/04/22 à Beauregard avec au programme :

- Présentation du site et visite du jardin à la Ferme du Domaine de Beauregard
- Échanges sur les rotations de cultures et associations possibles
- Réalisation d'un listing regroupant les missions à effectuer dans le jardin et les légumes semés ou plantés.
- Initiation au logiciel Inskape

Dans un second temps, une séance a eu lieu le 15/04/22 au Dôme pour réaliser sur la machine "découpeuse laser" des magnets avec les missions et légumes.

Ce tableau permettra de visualiser les tâches à effectuer dans le jardin et de rendre davantage autonome les participants de Territoires Partagés et les bénévoles.

Chantier participatif, la saison est lancée ! :

Jeudi 14 avril 2022 , a eu lieu notre premier chantier participatif de l'année à Giberville. Suite à la sollicitation de particuliers, nous venons entretenir leur espace extérieur (jardin, haie, massif de fleur) avec des participants de Territoires Partagés et des bénévoles.

En contrepartie, ils peuvent faire un don à l'association CAP'Sport , celui-ci permet entre autres d'acheter du matériel pour nos actions en lien avec l'environnement et le bricolage.

PÔLE SANTÉ

Stage de Younès :

L'association accueille chaque année de nombreux stagiaires dans le cadre de leurs études ou d'un affinement de parcours. C'est pour cette raison que nous avons accueilli Younes durant 2 semaines. Scolarisé et accompagné par L'IEM (Institut d'Education Motrice) Youness, un jeune de 17 ans en situation de handicap moteur, se déplaçant en fauteuil, souhaitait trouver un lieu de stage dans lequel il pourrait parler du handicap. Ce fut chose faite au travers de sa participation au stage Pass'Sport de champions dans lequel il a pu proposer des actions de sensibilisation au handisport. Il a également été présent lors des mini-olympiades proposées par l'UFOLEP et qui permettait aux enfants de découvrir les pratiques adaptées : pratique en fauteuil du tir à l'arc; course fauteuil sprint; lancer de poids assis; Quiz…)

Younes est également intervenu auprès des publics adultes sur l'atelier santé du LIS (Local Infos Santé), auprès des enfants du centre de loisirs CAP'Tivan ainsi qu'auprès de scolaires, toujours dans un de but des actions de sensibilisation au handicap.

Ce stage lui a permis de confirmer sa volonté de faire parler du handicap et de devenir, pourquoi pas, un ambassadeur local.

Formation au LIS :

Mme Rombo : théorie et pratique autour de l'autisme. Cette intervention a permis aux salariés et SCV de formaliser leurs pratiques, d'avoir des arguments scientifiques et techniques transmis par une professionnelle de terrain. Étude de cas, retour sur l'accompagnement de jeune, autant de situations vécues qui ont permis de contextualiser cette intervention riche d'enseignement. Très bonne expérience, à renouveler .

Signature UFO3S :

Dans le cadre de la convention qui nous lie à l'UFOLEP, cette dernière reconnaît nos actions sur le territoire en matière de sensibilisation à la santé en générale. La labellisation Maison Sport Santé Société (UFO3S) va permettre de mettre en avant nos actions, les optimiser, les développer (mise à disposition de supports de communications, d'outils de travail, de formations, mise en place d'un comité de pilotage…).

PÔLE SANTÉ SUITE

Atelier Club Coeur Santé (CCS) :

Cette antenne fait partie des 240 clubs en France qui diffusent des messages de prévention et favorisent la réadaptation cardiovasculaire des patients ayant eu un accident cardiovasculaire.

Le rapprochement entre nos deux structures au travers d'une convention va permettre d'assurer la pérennité des actions du CCS sur Hérouville Saint Clair par la mise à disposition d'éducateurs sportifs sur les créneaux spécifiques de l'Atelier. Leurs adhérents pourront aussi étendre leur pratique avec l'adhésion CAP' Sport. D'autre part, cette de développer la pratique du pôle santé sur ce site (créneaux supplémentaires), la formation de nos éducateurs sportifs (formation spécifique CCS/public cardiaque), la pratique du jardinage…

Forum Santé :

L'association à participé à la journée mondiale de l'autisme au travers du forum qui a eu lieu à la MDA (Maison des association) le samedi 2 avril. Ce moment a permis de communiquer auprès des potentiels publics des actions menées par la structure et d'être en contact avec des professionnels de ce secteur.

Sportez-vous bien ! :

Belle fréquentation pour cette édition d'avril, avec la participation de 87 adultes en situation de handicap psychique, mental ou moteurs regroupés au gymnase de Rots pour une ½ journée de pratiques partagées.

En partenariat avec ADVOCACY et son réseau de structures spécialisées nous avons proposé des ateliers sportifs et culturels. La prochaine édition se déroulera le 14 juin, en extérieur.

PROCHAINEMENT...

Tournoi UFO STREET:

Notre dispositif Mix'Cités du mercredi après-midi, regroupant des adolescents autour de sports collectifs et de sports d'opposition, a pour volonté de s'inscrire à l'événement UFO STREET organisé par l'UFOLEP.

Notre objectif : mobiliser le public pour participer au tournoi de préfiguration en Street Basket (3vs3) et Street Soccer (5vs5) qui aura lieu le 14 mai prochain à Hérouville afin de préparer la finale régionale du 27 mai en vue de se qualifier pour la finale nationale à Paris. Associées à cet évènement, des activités type graff de rue, street workout,.. seront proposées aux participants.

Chorale Solidaire

Depuis Septembre 2021, une Chorale Solidaire a vu le jour au sein de notre association. Portée par la cheffe de Cœur Valérie Di Fazio, elle est ouverte à tous et entièrement gratuite.

La Chorale Solidaire a lieu deux mardis par mois de 18H30 à 20h à la maison des associations d'Hérouville Saint Clair.

Afin de clore leur année vocale et musicale, nos chanteurs vous proposent de venir les écouter le mardi 17 mai à 20h sur notre site de la ferme de BEAUREGARD.

Tournoi Sport Adapté

Après sa qualification lors des phase régionale, notre équipe de Foot adapté va participer au championnat de France de football adapté à 7 à Valence du 26 au 29 mai 2022.

Afin de financer ce déplacement et permettre aux joueurs de vivre une belle aventure, nous avons fait un appel au don via la plateforme de financement participatif ULULE qui a permis d'obtenir les fonds nécessaires.

Un grand merci aux contributeurs.

portez-vous bien jusqu'à la prochaine édition !:)

06.81.83.02.16 www.capsport-epi.fr contact@capsport-epi.fr