

EPI FLASH - MAI

2022





PÔLE EDUCATION

SORTIES À CAP'TIVAN

Dans le cadre de notre projet d'animation que nous menons actuellement sur le centre de loisirs sur le thème l'art dans tous ses états, le groupe des 6/12 ans a vécu le mercredi 25 mai une belle sortie à la colline aux oiseaux.

Les enfants ont pu se promener dans la roseraie, se balader dans le labyrinthe tout en profitant de conditions climatiques très agréables.

Les 3-5 ans sont quant à eux allés se promener au château de Guillaume le Conquérant. Visite du site, balade sur les remparts et pique-nique



PÔLE POLITIQUE TERRITORIALE

PRÉPARATION À L'UFO STREET

Préparation à l'UFO STREET

Les adolescents étaient à l'honneur le Samedi 14 mai dernier, sous un grand soleil dans le quartier du Val ! Dans la continuité de notre action «un terrain pour tous», l'équipe du dispositif a organisé un tournoi de Street Soccer en 5x5 et de Street Basket en 3x3. Ce rassemblement a regroupé 71 jeunes et a été organisé en préparation de l'événement départemental du 27 mai en partenariat avec l'UFOLEP.

Victoire des équipes "Grands du Val" au foot et "HB" au basket qui se qualifient d'office pour le tournoi départemental.

Félicitations à eux et à l'ensemble des participants pour ce bel après-midi passé en leur compagnie !



PÔLE POLITIQUE TERRITORIALE

UFO STREET 27

MAI *Le vendredi 27 mai, le dispositif national UFO STREET a débarqué dans le quartier du Val Saint-Clair ! Ce dispositif, créé par l'UFOLEP, a pour but de mettre en lumière des activités issues de la culture urbaine ; street soccer ; basket de rue ; bmx ; break danse ; graff ; street Workout ; long board, home-ball, du chase tag ...*

Pour concrétiser cette action, notre fédération multisports a encadré la finale départementale de Street Soccer en 5x5 sous le signe de la compétition en parallèle de la découverte des activités citées ci-dessus. Cet évènement s'est déroulé en présence de Soel KAHIA, vice-champion de France de street football.

En tant que partenaire CAP'Sport était présent avec ses éducateurs afin de valoriser les actions menées sur le terrain tout au long de l'année.

En guise de récompense les deux équipes victorieuses iront disputer la finale nationale à Paris le week-end du 25 juin !



PÔLE INSERTION

Tout au long du mois de mai, nous avons planté quelques tentes blanches à la journée dans différents quartiers de la ville d'Hérouville saint clair : Le Val, La Grande Delle, Le Grand Parc, Le Bois et Les Belles Portes.

Ces installations ont permis au projet "Ferme Urbaine", pilotée par le bailleur social Inolya, de proposer des actions en direction des habitants des quartiers prioritaires de la ville. Pour ce faire, plusieurs partenaires ont été invités à faire découvrir leurs activités. Cela a été l'occasion pour CAP'Sport ainsi que pour le Consortium de structures et les participants qui gravitent autour de Territoires Partagés de présenter notre projet et les modalités d'accompagnement qui en découlent. Ce fut l'occasion également de présenter des outils utilisés lors des ateliers que nous menons : création et remplissage d'un hôtel à insectes, jeu de synonymes sur le jardin, jardinières en kit, bombes à graines, jeu de connaissance et de monopoly tourné sur l'emploi...



PÔLE INSERTION

UN BALLON POUR L'INSERTION

L'association « Un ballon pour l'insertion », organisatrice de séjours à Houlgate, est née dans l'esprit d'un homme, Benoît DANNEAU, qui voulait donner une suite à la Coupe du monde de football des sans-abri, dont il a été l'un des principaux organisateurs, à Paris, en 2011.

L'objectif « d'un ballon pour l'insertion » est de proposer à des personnes issues de la rue et fréquentant des centres d'accueil, des séjours de remise en mouvement par le sport, la culture et le bien-être corporel. Ces derniers durent six jours, du lundi au samedi, et sont financés à parité par les centres d'hébergement accueillant les personnes sans domicile et par «Un ballon pour l'insertion».

Depuis 2018, nous intervenons à leurs côtés, où nous encadrons des activités culturelles. Ainsi lors du dernier séjour du 2 au 5 mai 2022, Juliette a mené des activités autour de la poterie, des jeux de société, de la création d'emblème, du film, de la visite de monument et des jeux de cohésion auprès de 12 jeunes mineurs non accompagnés âgés de 14 à 17 ans. Au-delà de la pratique partagée, c'est « faire et vivre ensemble » des moments d'humanité, marquant pour longtemps les esprits des personnes encadrées comme celle des encadrants.



TERRITOIRES PARTAGÉS

ATELIER SANTÉ FORME

Dans le cadre des ateliers « santé / forme » de Territoire partagé qui se déroulent le mercredi après-midi de 14h à 17h, des évolutions importantes sont à noter :

- Dédoublement des animations une semaine sur deux : une animation « ateliers santé / forme sur le LIS » associée à une animation « mobilité douce » sur le site de Beauregard (marche, vélo)*
- Élargissement des possibilités de pratiques. En effet, dans le cadre de notre partenariat avec le Club Cœur Santé, nous bénéficions d'un accès à la grande salle d'activité physique (400 mètres carré), équipé de matériel de cardio-training/renforcement musculaire.*



GAZETTE DE BEAUREGARD

EDITION NUMÉRO

5.

La création de la 5ème édition de la Gazette a réuni 9 participants de Territoires Partagés et 1 bénévole. Une nouvelle dynamique a vu le jour avec le renouvellement de l'ensemble des rédacteurs totalement impliqués de bout en bout de l'écriture à la mise en page sur ordinateur.

Elle sera distribuée en version papier à nos partenaires sur nos différents sites et dans des lieux publics ciblés ainsi qu'en version numérique sur nos différents réseaux sociaux très prochainement.



PÔLE SANTÉ

CLUB COEUR SANTÉ

Le mois de mai a été l'occasion pour nos différents éducateurs de démarrer notre action au Club Cœur Santé. Nous nous sommes en partie associés aux encadrants en poste ce qui nous permet actuellement une intégration progressive auprès des adhérents que nous encadrerons à la rentrée.

Cette collaboration permet également d'utiliser les locaux comme nouveau lieu de pratique, très apprécié de nos adhérents dans le cadre de plusieurs de nos actions : Collectif' Sport, atelier santé TPAR, pratique libre...

MERCREDI 17/05

PROJET HANDI VALIDE



JOURNÉE HANDISPORT

MARDI 17 MAI - 14H15 / 16H45

GYMNASE VAL ST-CLAIR - HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR



COLLÈGE - LYCÉE
EXPÉRIMENTAL
HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

Ce projet, organisé par 2 étudiantes de l'école SUP4S, avait pour but de proposer des activités physiques partagées autour du handisport entre des élèves de 5èmes du Collège Expérimental d'Hérouville Sc et des jeunes du Centre de Médecines Physique et de Réadaptation de la Clairière, également sur Hérouville.

Au total : 48 enfants sensibilisés.

CAP'Sport est intervenu dans l'accompagnement, la préparation et l'encadrement des activités.

Le retour est globalement très positif pour les participants et les organisatrices. Objectif réussi en termes de pratique partagée, à développer et optimiser dans l'avenir !

Autisme Basse-Normandie

FORMATION AUTISME BASSE-NORMANDIE

FORMATION

Jeudi 12 mai, l'équipe d'éducateurs présente sur les séances SAM (Sport Adapté Mineurs) a pu bénéficier d'un temps formatif encadré par Geneviève Dutilleux, présidente d'Autisme Basse-Normandie.

Un temps riche pour notre équipe qui continue de s'informer et de développer ses compétences dans l'encadrement de public en situation de handicap, particulièrement les jeunes atteints de Trouble du Spectre Autistique (TSA)

FRANCE PARA FOOTBALL



Du 26 au 29 mai, notre équipe de Football adapté a participé au championnat de France de para football à 7 à Valence (compétition destinée au public en situation de handicap psychique et/ou mental et/ou troubles du comportement et/ou TSA (Troubles du spectre autistique)).

Plus de 35 équipes venues de toute la France étaient au rendez-vous pour tenter de décrocher le grâle.

10 joueurs de notre groupe de foot adapté, accompagnés de 2 éducateurs, ont fait le déplacement jusque dans la Drôme en minibus pour vivre cette compétition.

Notre équipe a rencontré une forte adversité dès le début du tournoi ce qui ne nous a pas permis d'accéder à la partie haute du classement final. Malgré cela, nos sportifs ont pris énormément de plaisir et ont pu vivre une riche aventure humaine.



INTERVENTION

INTERVENTION

SAM KARATÉ

Intervention SAM Karaté

Depuis le mois de janvier, 9 jeunes du dispositif SAM (Sport Adapté Mineurs) sont initiés au Karaté grâce à l'intervention du Comité départemental et du club de karaté d'Hérouville.

Une séance mensuelle de découverte qui permet à chacun de pouvoir prendre conscience de son corps et de participer à une séance collective dans le respect des règles du karaté



SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

INTERVENTION

RECRUTEMENT DES NOUVEAUX VOLONTAIRES

22 missions de service civique sont à pourvoir pour un démarrage à partir du 1er septembre 2022.

Les missions sont inscrites dans 6 des 10 thématiques que comporte le service civique (sport, santé, handicap, environnement, éducation, solidarité). N'hésitez pas à en faire la promotion autour de vous.

Infos et candidature sur le site de l'agence du Service Civique.

Missions également en ligne sur le site internet de l'association