

FICHE MISSION "CONTRIBUER À L'INCLUSION DES PUBLICS PAR LE BIAIS D'ACTIVITÉS DE SPORT SANTÉ"

Thématique de la mission:	Santé
Nombre total de poste	1
Date de début :	1er septembre
Durée de la mission :	10 mois
Durée hebdomadaire :	28h

Contexte de la mission :

Depuis sa création, l'association a lancé une multitude d'activités propices aux actions de santé qu'elle régit désormais sous un pôle spécifique intitulé « SPORT SANTÉ ».

La mission principale est de promouvoir la santé et le bien-être à travers l'activité physique et sportive, en encourageant la pratique à tous les âges de la vie, de manière régulière, durable et adaptée, et en luttant contre les comportements sédentaires dans la vie quotidienne.

Le pôle SPORT SANTÉ a pour objectif de diversifier au mieux ses offres, que ce soit le type de pratique, le public ciblé, ainsi que les lieux d'interventions, afin de proposer à nos bénéficiaires/adhérents une activité physique adaptée et régulière, accessible à tous. L'ambition est de pouvoir accueillir tous les publics sans distinction et dans les meilleures conditions.

Ainsi, afin de sensibiliser le plus grand nombre, l'association ne cesse de développer son implication territoriale en proposant plusieurs créneaux hebdomadaires à différents endroits. Cela permet de lutter contre les éventuels freins spatio-temporels et financiers, que peuvent avoir les bénéficiaires.

C'est donc dans ce contexte que le volontaire pourra intervenir aux côtés des éducateurs / médiateurs de la structure en jouant un rôle d'accueil, d'information et d'accompagnement du public.

Par l'échange qu'il implique, le sport est favorable au lien social et au bien-être des pratiquants. Par le biais de son pôle Sport Santé, l'association CAP'Sport contribue à la santé des adhérents, dans une logique de mixité et d'inclusion. En effet, nos activités sont en majeure partie proposées au sein même des QPV, afin de réduire d'éventuels freins tels que la mobilité. L'aspect financier est également facilité par une adhésion de faible niveau ce qui rend l'accès possible à un public très large.

Description de la mission :

Le volontaire aura la possibilité de participer, au contact des éducateurs diplômés, à la préparation, l'animation et la restitution des animations sportives à destination des différents publics que nous encadrons actuellement :

- Personnes âgées dans le cadre d'une action de gym douce et de marche dans un objectif de maintien de la forme.
- Femmes issus des quartiers prioritaires de la ville souhaitant pratiquer une activité de bien-être corporelle en dehors des salles de sport tout en développant un lien social.
- Hommes et femmes issus de tous milieux sociaux dans une activité de cours collectifs/ renforcement musculaire / activité douce/ entretien corporel
- Enfants de 2 à 6 ans sur des activités de motricité (baby gym) et de découverte d'activités sportives.
- Le volontaire aura la possibilité de s'investir, au contact des éducateurs diplômés, au sein du Local Infos Santé (lieu regroupant les missions d'accueil, d'informations et d'orientation) et assistera l'éducateur sur des bilans de capacités physiques et psychiques.

Le volontaire pourra également collaborer à préparer et organiser durant sa mission un ou plusieurs rassemblements et/ou évènementiels, offrant un espace de pratique, de partage et d'inclusion sociale supplémentaire aux publics.

Lieu de la mission :	Hérouville Saint Clair (14200) et agglomération caennaise
Contact :	Philippe Pasquier 06.18.53.71.18 / Bastian BOUDESSEUL : 06.85.84.30.93
Mail :	ppasquier@capsport-epi.fr