

Les GaZ'Hel

Libère ta créativité !



Tu as entre 15 et 20 ans ? Toi aussi tu as des choses à dire ? Viens exprimer librement ce que tu as en toi dans un groupe 100 % féminin !



*Expression . Voix . Collectif . Liberté
Filles . Danse . Improvisation . Corps*

L'association CAP'Sport propose chaque *mercredi de 14 à 16 heures* un créneau collectif d'activités physiques d'expression *100% féminin*. Au sein du FJT *Horizon à Hérouville-Saint-Clair*, l'action propose dans un cadre convivial et dynamique des ateliers autour de l'expression : *danse, improvisation, arts...*



Mercredi
14H - 16H



Hérouville
st Clair



L'action est gratuite pour tous les adhérents de CAP'Sport. La carte d'adhésion est à 30€ l'année et couvre la licence et l'assurance. Elle ouvre le droit à l'ensemble de nos actions mis en places dans ce cadre : www.capsport-epi.fr/adhesion



Marion KUIPERS ou 06 98 47 64 82 ou mkuipers@capsport-epi.fr



/CAP'Sport association