



Dès activités pour vos enfants sur Hérouville



PÔLE MIX'CITÉ

Rejoins nos actions sur Hérouville !

L'activité dans ton quartier

Pour les filles et garçons de 1 à 20 ans



Soutiens aux familles
hérouvillaises



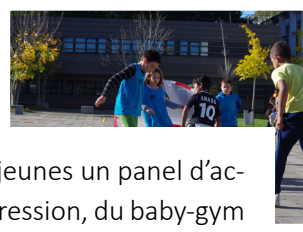
Marion KUIPERS - 06 98 47 64 82 - mkuipers@capsport-epi.fr





 /CAP'Sport association





À travers son pôle d'activités Mix'Cité, CAP'Sport propose aux jeunes un panel d'actions sur Hérouville-Saint-Clair. Du sport, de la danse et de l'expression, du baby-gym des stages vacances... Découvrez l'action qui vous correspond !



DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES ENFANTS ET JEUNES !



Pass'Sport de Rue

Chaque mercredi, découvre de nombreuses disciplines au sein même des quartiers h rouvillais !

3   15 ANS ⌚ mercredi 14H30   16H30

📍 Dans les quartiers 🆓 Gratuit ♂♀

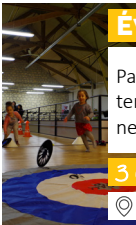


Les Gaz'Hel

100% Féminin, participe chaque semaine à un créneau collectif d'activités physiques d'expression : danse, théâtre, arts...

15   20 ANS ⌚ mercredi 14H   16H

📍 FJT Horizon 🎟 30  l'année ♀



 veil sportif

Parent et enfant, faites du sport en même temps avec Fit Caen'p. Plus d'excuse pour ne pas venir à la salle de sport !

3   10 ANS ⌚ mer/ven 18H   19H30

📍 Fit Caen'p rue d' pron 🎟 30  l'année ♂♀

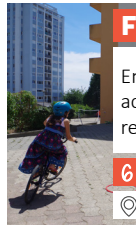


Pass'Sport de Champions

Des stages sportifs à chaque vacances scolaires en collaboration avec les associations du territoire.

6   15 ANS ⌚ Vacances scolaires

📍 Piscine de Montmorency 🎟 De 30 à 50  ♀♂

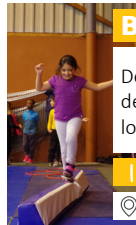


Filles O'Sports

Entre filles, découvre chaque mercredi une activité sportive et construit l'activité qui te ressemble !

6   15 ANS ⌚ mercredi 14H   16H

📍 217 bd du Grand Parc 🎟 30  l'année ♀



Baby gym

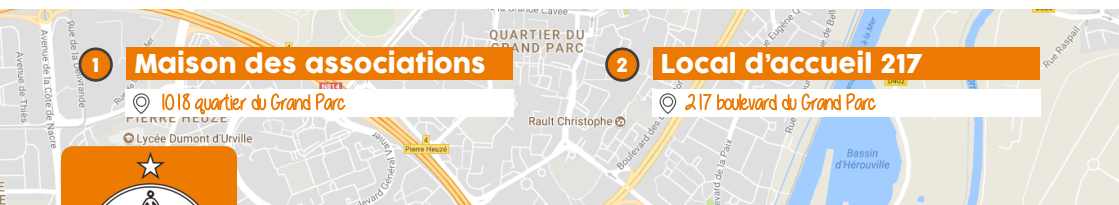
Découvrez et pratiquez avec vos enfants des activités sportives basées sur le développement de la motricité.

1   3 ANS ⌚ mer/ven 16H30   17H30

📍 Café des parents 🎟 30  l'année ♀♂



VENEZ   NOTRE RENCONTRE !



1 Maison des associations

📍 1018 quartier du Grand Parc

📍 Lycée Dumont d'Urville

2 Local d'accueil 217

📍 217 boulevard du Grand Parc



Marion KUIPERS - 06 98 47 64 82 - mkuipers@capsport-epi.fr



/CAP'Sport association