



Sport santé

RUN & BIKE

Retrouvez l'envie de la course à pied et du vélo !



Imprimé par la BNP Paribas - CAP'Sport association - SIRET 750 485 377 000 14 - ne pas jeter sur la voie publique.

Julien VIMARD - 07 87 85 17 65 - jvimard@capsport-epi.fr



[/CAP'Sport association](#)

RUN & BIKE

Retrouvez l'envie de la course à pied et du vélo !



Envie de reprendre une activité physique ? D'allier sport, plaisirs et loisirs ? De pratiquer en groupe dans un cadre convivial ?



L'association CAP'Sport propose chaque **MARDI DE 18H À 19H30** un créneau collectif de running/vélo. Au départ du **GYMNASSE DU SACRÉ CŒUR** (quartier Demi-Lune à Caen) ou du **GYMNASSE VAL SAINT CLAIR** (Hérouville), l'action varie les parcours en fonction de l'envie des adhérents (prairie, voie verte, mer...)

Ouvert aux adultes, le dispositif vous accompagne dans la réalisation de vos objectifs, à votre rythme, et ce quel que soit votre niveau.



Plusieurs courses locales viendront agrémenter l'action au fil de l'année !

L'action est gratuite pour tous les adhérents de CAP'Sport. La carte d'adhésion est à **30€ L'ANNÉE** et couvre la licence et l'assurance. Elle ouvre le droit à **L'ENSEMBLE DE NOS ACTIONS** mises en places dans ce cadre : www.capsport-epi.fr/adhesion



Julien VIMARD - **07 87 85 17 65** - jvimard@capsport-epi.fr



/CAP'Sport association