



Sport santé

# RUNNING

Retrouvez l'envie de la course à pied !



Imprimé en interne - CAP'Sport association - SIRET 780 728 143 000 14 - ne pas jeter sur la voie publique.

Julien VIMARD ou 07 87 85 17 65 ou [jvimard@capsport-epi.fr](mailto:jvimard@capsport-epi.fr)



# RUNNING

Retrouvez l'envie de la course à pied !



*Envie de reprendre une activité physique ? D'allier sport, plaisirs et loisirs ? De pratiquer en groupe dans un cadre convivial ?*



L'association CAP'Sport propose chaque **MARDI DE 18H À 19H30** un créneau collectif de running. Au départ du **GYMNASSE DU SACRÉ CŒUR** (quartier Demi-Lune à Caen), l'action varie les parcours en fonction de l'envie des adhérents (prairie, voie verte, mer...)

Ouvert aux adultes, le dispositif vous accompagne dans la réalisation de vos objectifs, à votre rythme, et ce quel que soit votre niveau.



Plusieurs courses locales viendront agrémenter l'action au fil de l'année !

L'action est gratuite pour tous les adhérents de CAP'Sport. La carte d'adhésion est à **30€ L'ANNÉE** et couvre la licence et l'assurance. Elle ouvre le droit à **L'ENSEMBLE DE NOS ACTIONS** mis en places dans ce cadre : [www.capsport-epi.fr/adhesion](http://www.capsport-epi.fr/adhesion)



Julien VIMARD ou 07 87 85 17 65 ou [jvimard@capsport-epi.fr](mailto:jvimard@capsport-epi.fr)



/CAP'Sport association