

Sport & Maternité

Séances d'activités adaptées aux femmes enceintes ou ayant récemment accouché

Tous les mardis de 14h à 15h

Pilates

Renforcement musculaire doux

Stretching



Club Cœur et Santé

405 Bd de la Haute Folie
14200 Hérouville-Saint-Clair

Accessible aux adhérentes CAP'Sport (30 €/an)

Scannez le QR Code ci-contre
ou rendez-vous sur www.capsport-epi.fr/adhesion



capsport-epi.fr/adhesion



Imprimé par la BNP Paribas - CAP'Sport association - SIRET 750 485 377 000 14 - Ne pas jeter sur la voie publique.
Cette couverture a été conçue à l'aide d'images issues de Freepik.com.

Marion BISSEY
mbissey@capsport-epi.fr
06 82 56 11 79

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT