

Un temps pour soi

CELLULE D'ÉCOUTE ET D'ACCOMPAGNEMENT



Léa GONFROY - 06 26 29 75 87 - lgonfroy@capsport-epi.fr



/CAP'Sport association

Prendre soin de soi, c'est aussi considérer son bien-être mental

Où ?

Local Infos Santé
1022 Bd des Belles Portes
14200 Hérouville-Saint-Clair

Quand ?

Le mercredi
de 9h à 12h

Comment ?

Sur prise de
rendez-vous
individuel

