

Accueil, Information, Orientation, Sensibilisation à la santé.

Ateliers spécifiques, pratique d'activités physiques en petit groupe et possibilité de faire un bilan de sa forme.



LE LOCAL INFOS SANTÉ

1022 BELLES PORTES, HÉROUVILLE SAINT-CLAIR

Pour tout renseignement supplémentaire, contactez nous
au : **06 18 53 71 18** ou par email: sante@capsport-epi.fr



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
HIVERNALE



inôlya
Facilitateur d'habitat

inôlya
FACILITATEUR D'HABITAT

Cap'Sport association

LE PROGRAMME

Plusieurs permanences d'accueil dans la semaine.

Vous pouvez profiter de ces moments pour passer prendre un café, vous informer sur notre association ou vous renseigner sur les opportunités offertes par le pôle santé et handicap.

Café Santé du LIS

Echanges et débats animés par l'équipe du pôle santé et des professionnels extérieurs...

Un temps pour soi (sur rendez-vous)

Moments d'échanges individualisés qui permettent de discuter, de se sentir écouté et soutenu.

Bilan de forme (sur rendez-vous)

Evaluation individuelle
Orientation sur les bonnes pratiques
Conseils et Accompagnement

Pratique avec accompagnement personnalisé

Dans le cadre d'un cycle validé par l'équipe d'animation.



LE LIS PROPOSE ÉGALEMENT DES RENCONTRES SUR RENDEZ-VOUS POUR TOUS LES ADHÉRENTS, NON-ADHÉRENTS, PROFESSIONNELS DE SANTÉ... VOUS POUVEZ PRENDRE CONTACT PAR EMAIL OU TÉLÉPHONE.