

Accueil, Information, Orientation, Sensibilisation à la santé.

Ateliers spécifiques, pratique d'activités
physiques en petit groupe et possibilité de faire
un bilan de sa forme.



LE LOCAL INFOS SANTÉ

1022 BELLES PORTES, HÉROUVILLE SAINT-CLAIR

Pour tout renseignement supplémentaire, contactez nous
au : **06 18 53 71 18** ou par email: sante@capsport-epi.fr



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
NORMANDIE



**Pour bien vieillir
dans le Calvados**
CONFÉRENCE DES FINANCIERS

inôlya
FACILITATEUR D'HABITAT

   
Cap'Sport association

LE PROGRAMME

Plusieurs permanences d'accueil dans la semaine.

Vous pouvez profiter de ces moments pour passer prendre un café, vous informer sur notre association ou vous renseigner sur les opportunités offertes par le pôle santé et handicap.

Café Santé du LIS

Echanges et débats animés par l'équipe du pôle santé et des professionnels extérieurs...



Un temps pour soi (sur rendez-vous)

Moments d'échanges individualisés qui permettent de discuter, de se sentir écouté et soutenu.



Bilan de forme (sur rendez-vous)

Evaluation individuelle
Orientation sur les bonnes pratiques
Conseils et Accompagnement



Pratique avec accompagnement personnalisé

Dans le cadre d'un cycle validé par l'équipe d'animation.



LE LIS PROPOSE ÉGALEMENT DES RENCONTRES SUR RENDEZ-VOUS POUR TOUS LES ADHÉRENTS, NON-ADHÉRENTS, PROFESSIONNELS DE SANTÉ... VOUS POUVEZ PRENDRE CONTACT PAR EMAIL OU TÉLÉPHONE.