FORMATCAP

2023-2024

Beauregard

Venez découvrir des activités au service du lien social et de votre bien-être.

Local 217

Le LIS

Pôle Insertion : 07 65 88 85 63
formatcap@capsport-epi.fr

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2023-2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10h-12h **Local 217****		**10h00-12h00** **Beauregard***	**10h00-12h00** **Beauregard***
	ABCD Apprentissage de la langue française de manière ludique et concrète		**Atelier vélo** Apprentissage de l'entretien d'un vélo, réparation et remise en état	**Atelier numérique** Initiation aux outils informatiques et numériques : ordinateur, smartphone, logiciels et machines
13h30-16h30 **Beauregard***	**13h30-17h00** **Beauregard***	**14h00-17h00** **Local Infos Santé*****	**13h30-17h00** **Beauregard***	**13h30-16h30** **Beauregard***
Jardinage Végétalisation d'espaces, semis, plantation **Bricolage** Création collective à partir de matériaux de récupération	**Chantier participatif** Lieu évolutif Entretien des espaces verts et réalisation de projets extérieurs, peinture, création d'allée en gravier...	**Santé Forme** Information et sensibilisation à la santé, proposition d'une activité physique adaptée aux capacités de chacun	**Chantier participatif** Lieu évolutif Entretien des espaces verts et réalisation de projets extérieurs, peinture, création d'allée en gravier...	**Jardinage** Entretien des espaces végétalisés ou visite environnementale **Bricolage** Création collective à partir de matériaux de récupération

INFORMATIONS

Où nous trouver ?	Comment participer ?
***Domaine de Beauregard** 568 route de Ouistreham 14200 Hérouville Saint-Clair ****Local 217** 217 Boulevard du Grand Parc 14200 Hérouville Saint-Clair *****Local Infos Santé** 1022 Boulevard des Belles Portes 14200 Hérouville Saint-Clair	• Adhésion ufolep 30€ pour l'année • Toutes les activités sont accessibles sous inscription dans la limite des places disponibles. • **Inscription auprès du Pôle insertion** **07 65 88 85 63** **formatcap@capsport-epi.fr**

CAP SPORT de proximité · FormatCAP · Hérouville Saint-Clair · inolya FACILITATEUR D'HABITAT

La Ferme du Domaine de Beauregard