

# CRÉNEAUX ACTIVITÉS ENFANCE ET JEUNESSE 2023-2024

LUNDI

<b>Ludothèque</b> Local 217 16H30 - 17H30

MARDI

<b>Ludothèque</b> Local du PRE 16H30 - 17H30

MERCREDI

<b>École des Sports</b> Gymnase Humbert 10H00 - 11H30
<b>École des Loisirs</b> Gymnase Val St-Clair 10H00 - 11H30
<b>École des Gaz'Hel</b> Gymnase Val St-Clair 10H00 - 11H30
<b>Création de Rue</b> Local 217 10H00 - 12H00
<b>Ludothèque</b> Local 217 14H00 - 16H30
<b>Pass'Sport de Rue</b> Gymnase Val St-Clair 14H00 - 16H30

VENDREDI

<b>Baby Gym</b> Café des parents 9H30 - 11H15



+ Stage "Pass'Sport de Champions" à chaque vacances scolaires.  
Tarifs & Inscriptions: <http://www.capsport-epi.fr/stages-vacances-5/>

- 1 à 3 ans
- 3 à 6 ans
- 6 ans et +
- 6 à 12 ans
- 6 à 15 ans

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, contactez le :

06 82 38 64 06  
[contact@capsport-epi.fr](mailto:contact@capsport-epi.fr)



## ADRESSES DES DIFFÉRENTS LIEUX :

Local 217 : 217 Boulevard du Grand Parc, HSC

Local du PRE : Square du théâtre, HSC

Gymnase Humbert : Boulevard de la Grande Delle, HSC

Gymnase du Val St-Clair: Rue de la Pompe, HSC

Café des parents : 708 Boulevard de la Grande Delle, HSC

# DÉTAIL DES ACTIVITÉS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Ludothèque

La ludothèque accueille les enfants à partir de 6 ans et leur famille en proposant des activités de jeux de société. Ex: jeux de cartes, de stratégie, de hasard...

## École des Loisirs

Une pratique multisports de loisirs: on part à la découverte d'activités multiples qui aident l'enfant à développer ses qualités motrices et possiblement à décider de sa pratique plus poussée d'un sport en particulier.

## Création de Rue

Viens t'essayer à des ateliers manuels en groupe ! Au programme, des créations collectives ou individuelles à partir de différents matériaux pour que tu manipules, plies, découpes...

## École des Sports

Découvrir pour mieux choisir, à la rencontre de différentes pratiques tout en développant sa motricité de base !

## Baby Gym

Le Baby Gym permet aux enfants de 1 à 3 ans, en capacité de marcher et de canaliser son énergie, de se concentrer et de socialiser.

**Inscription auprès du Café des parents**  
09 54 33 63 40 - [association.bng@free.fr](mailto:association.bng@free.fr)

## École des Gaz'Hel

Des loisirs culturels et sportifs destinés à toutes et tous autour des activités physiques d'expression: gym, step, zumba, développement corporel...

## Pass'Sport de Rue

En collaboration avec la ville, Pass'Sport de Rue propose aux 6-15ans de découvrir et pratiquer gratuitement des activités physiques et sportives.

## Pass'Sport de Champions

Un stage thématique d'activités sportives et de loisirs pour les enfants de 6 à 15 ans pendant les vacances scolaires.

**Tarifs & Inscriptions:**  
<http://www.capsport-epi.fr/stages-vacances-5/>

## TARIFS & INSCRIPTIONS

**POUR LES ENFANTS DE 3 À 12 ANS, LA LICENCE EST AU PRIX DE 10€ POUR L'ANNÉE. POUR LES ENFANTS DE 13 ANS ET + LA LICENCE EST À 30€.**

1

Imprimez et complétez le dossier d'inscription (Formulaire UFOLEP + Bulletin d'adhésion CAP'Sport).

Vous pouvez retrouver le formulaire sur notre site internet : [www.capsport-epi.fr/adhesion](http://www.capsport-epi.fr/adhesion) OU en scannant directement le QR Code ci-contre



2

Retournez votre dossier d'inscription:

- A la Maison des Associations d'Hérouville Saint-Clair au bureau 206 au 2ème étage du lundi au vendredi de 9H à 17H.
- Dans la boîte aux lettres de CAP'Sport, 1018 Boulevard du Grand Parc.