

# ZOOM SUR LE **SPORT SANTÉ** :

Dans le cadre de ses actions Sport Santé, CAP'Sport souhaite promouvoir l'activité physique et sportive dans un **cadre convivial** pour toutes et tous.

Nos différents créneaux permettent de **favoriser le développement de chacun** afin de contribuer à une meilleure qualité de vie, une bonne santé et un bien-être au quotidien. **Nos activités s'adaptent à tous** en privilégiant le lien social, la prévention et la bonne humeur.



## COMMENT ADHÉRER À L'ASSOCIATION ?

L'adhésion est de **30€ L'ANNÉE**, elle couvre la période de septembre 2020 à septembre 2021. Elle permet l'accès à l'ensemble des actions mises en place dans ce cadre (voir tableau). Elle comprend la licence (UFOLEP) et l'assurance.

*Cart'@too et aides sociales acceptées, possibilité de régler en deux fois.*

- 1 **Remplir le dossier d'inscription**  
*(Disponible sur le site internet de l'association ou sur le site d'activité)*
- 2 **Joindre un certificat médical**  
*(Plus une photo d'identité)*
- 3 **Joindre le règlement**  
*(Règlement par chèque à l'ordre de «CAP'Sport» ou en espèce)*
- 4 **Déposer le dossier sur le lieu d'activité**  
*(Remise en main propre à l'un des éducateurs)*

### CONTACT :

Marion BISSEY - 07 66 07 27 29 - [mbissey@capsport-epi.fr](mailto:mbissey@capsport-epi.fr)

    /CAP'Sport association



# SPORT SANTÉ

Un stade pour tous



**Lundi****Mardi****Mercredi****Jeudi****Vendredi****Samedi**

9H30

**Femmes & sport**Gymnase Humbert  
(HSC)

11H

9H

**Évaluations Individuelles**

sur rendez-vous

Local Infos Santé  
(HSC)

12H30

10H

**Cym séniors**Local Infos Santé  
(HSC)

11H30

13H30

**LIS**Ouvert tous les 2èmes et  
4èmes Lundi du moisLocal Infos Santé  
(HSC)

16H

13H30

**Évaluations Individuelles**

sur rendez-vous

Local Infos Santé  
(HSC)

17H

18H

**Collectif sports**

Cours co, Renforcement, ...

Local Infos Santé  
(HSC)

19H30

18H

**Form' Entreprise**Accès entreprise  
(Caen)

19H30

18H30

**Caen Elle Bouge**Gymnase  
Sainte Thérèse  
(Caen)

20H

18H30

**Perles précieuses**Salle  
polyvalente  
(HSC)

19H30

17H30

**Boxe éducative**DOJO - Gymnase  
Sainte Thérèse  
(Caen)

19H

18H

Entretien corporel  
& posturalLocal Infos Santé  
(HSC)

19H00

Entretien corporel  
& posturalGymnase Sainte Thérèse  
(Caen)

\*HSC = Hérouville Saint-Clair

**5 LIEUX D'ACTIVITÉS :**

1

**LIS (LOCAL INFOS SANTÉ) :**

1022 Belles Portes, 14200 HSC

2

**ACCÈS ENTREPRISE :**

74 Avenue de Thiès, 14000 Caen

3

**GYMNASE HUMBERT :**

Boulevard de la Grande Delle, 14200 HSC

**SALLE POLYVALENTE :** 4

1605 Grande Delle, 14200 HSC

4

**GYMNASE SAINTE THÉRÈSE :** 5

12 avenue Sainte Thérèse, 14000 Caen

5

**MAISON DES ASSOCIATIONS - S3A :** 6

1018 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC

6