



ANNÉE
2025

Rapport D'activité



Association CAP'Sport

Gym douce

Les séances de gym douce organisées au Club Cœur et Santé réunissent entre 15 et 20 participants sur plusieurs créneaux hebdomadaires. Elles associent équilibre, renforcement musculaire, mobilité et travail cardiovasculaire adapté. L'activité contribue au maintien de l'autonomie, à la prévention des chutes et à la lutte contre la sédentarité. La fidélité des pratiquants témoigne de la qualité du dispositif et de l'ambiance conviviale qui y règne.

Une réflexion est engagée autour de la création d'un créneau spécifique de gym douce sur chaise pour la saison prochaine.



Pilates

Créé cette année, le Pilates a rapidement trouvé son public avec une fréquentation comprise entre 8 et 15 participants selon les créneaux. Les séances s'appuient sur les principes fondamentaux de la méthode : respiration, contrôle, centrage et précision. Les pratiquants constatent une amélioration de leur posture, de leur tonus musculaire et de leur conscience corporelle. La dynamique du groupe et la forte assiduité constituent de véritables points forts. Le développement de créneaux par niveau et l'acquisition de nouveau matériel sont envisagés.



Marche

Créée à l'origine durant la période COVID, la marche hebdomadaire continue de réunir entre 3 et 10 participants au départ du Local Info Santé tous les vendredis matins. Les groupes sont constitués selon le niveau de chacun afin de garantir confort et progression. Cette activité favorise autant l'activité physique que les échanges entre participants. Le lien social demeure au cœur du dispositif et constitue son principal point fort.



Collectif Renfo

Le cours collectif de renforcement musculaire accueille entre 12 et 18 participants chaque semaine. Les séances, dynamiques et variées, alternent cardio-training, circuits et exercices fonctionnels. Ce créneau permet notamment aux personnes en activité professionnelle de pratiquer une activité physique adaptée à leurs contraintes horaires. L'ambiance conviviale et la motivation du groupe favorisent la fidélisation. L'objectif principal reste le maintien de la condition physique générale et le bien-être personnel.



Longe-côte

Le longe-côte, pratiqué chaque samedi matin à Ouistreham, rassemble entre 5 et 15 participants. Cette activité de marche aquatique permet un travail musculaire complet tout en limitant les impacts articulaires. Les participants apprécient particulièrement la convivialité du groupe et le contact avec l'environnement naturel. Les objectifs portent sur le bien-être physique et mental ainsi que la prévention des troubles musculo-squelettiques. Une sortie à la journée et un créneau estival sont envisagés.



Femmes&Sport



Le créneau Femmes & Sport accueille chaque semaine entre 18 et 25 participantes autour de séances de renforcement musculaire dynamique réservées aux femmes. Les cours combinent des exercices au poids du corps, l'utilisation de petit matériel et un travail cardiovasculaire adapté, dans une ambiance conviviale et motivante. La diversité des séances et la bonne dynamique de groupe favorisent l'assiduité et l'engagement des participantes dans leur pratique. L'objectif est de faciliter l'accès et le maintien des femmes dans une activité physique régulière, tout en améliorant leur condition physique générale. Au-delà des bénéfices sur la santé, ce créneau constitue un véritable espace de rencontre et de soutien, contribuant au bien-être physique, mental et social des participantes.

Step/Zulba Débutant

Ce créneau réunit entre 10 et 20 participants autour d'activités cardio chorégraphiées accessibles à tous. Les séances allient travail cardiovasculaire, coordination et plaisir de pratiquer sur des musiques entraînantes. La diversité des chorégraphies et l'ambiance conviviale favorisent l'adhésion du public. L'objectif est de promouvoir une activité physique régulière tout en développant la coordination motrice.



Step/Zulba Intermédiaire

Destiné à un public souhaitant approfondir sa pratique, ce créneau accueille entre 5 et 8 participants. Les chorégraphies plus complexes permettent de développer davantage coordination, mémoire motrice et endurance. Malgré une fréquentation plus faible, les pratiquants apprécient le caractère stimulant des séances. Une réflexion est engagée pour améliorer l'attractivité du créneau.



Renforcement postural

Proposé au Pôle Animation Jeunesse, ce créneau accueille entre 18 et 25 participants. Les séances mettent l'accent sur la mobilité, le gainage et le renforcement des muscles profonds. L'ambiance conviviale et musicale favorise l'engagement des pratiquants. L'activité contribue à prévenir les déséquilibres musculaires et à améliorer la posture.



APA Individualisé

L'APA individualisée accueille entre 3 et 7 bénéficiaires au Local Info Santé. Chaque accompagnement repose sur un bilan personnalisé et un programme adapté aux besoins et pathologies de la personne. Les progrès physiques et psychologiques observés démontrent l'efficacité du dispositif. L'objectif est de favoriser le reconditionnement physique, l'autonomie et la lutte contre l'isolement. La création d'outils de suivi et de passerelles vers les activités collectives est envisagée.

Sport Santé

Le créneau Sport Santé rassemble entre 6 et 12 participants dans une logique de reprise ou de maintien de l'activité physique. Les séances combinent cardio, renforcement musculaire, équilibre et souplesse avec différents niveaux de difficulté. L'accessibilité et la polyvalence du dispositif en font une porte d'entrée privilégiée vers l'activité physique adaptée. Les perspectives portent sur l'intégration de nouvelles pratiques ludiques.



Club Coeur et Santé

Le dispositif Cardio-Santé accueille chaque semaine entre 10 et 60 participants sur de nombreux créneaux. Les séances sont spécifiquement adaptées aux personnes présentant des pathologies cardiaques. La sécurité de l'encadrement et la cohésion du groupe permettent aux participants de reprendre confiance dans leurs capacités physiques. L'objectif est de lutter contre la sédentarité, prévenir les récives et améliorer durablement les capacités cardiorespiratoires. L'intégration d'actions de sensibilisation à la santé est envisagée.

CD14

Le créneau CD14 se déroule au Conseil départemental du Calvados, le lundi de 17h30 à 18h30, et accueille entre 7 et 10 participants. Les séances proposent un travail tonique de renforcement musculaire et de cardio, en musique, avec des exercices debout et au sol. Cette activité permet aux agents de pratiquer une activité physique directement après leur journée de travail, dans une ambiance conviviale et dynamique. L'objectif est d'améliorer les capacités physiques et cardiovasculaires des participants, tout en favorisant leur bien-être mental. Le dispositif constitue ainsi une action pertinente de sport-santé en milieu professionnel.



Rougier&Fils

Proposé directement au sein de l'entreprise Rougier&Fils à Mondeville, ce créneau accueille entre 2 et 5 salariés. Les séances de renforcement musculaire et cardio offrent une pause active au cours de la journée de travail. L'objectif est de favoriser le bien-être des salariés tout en contribuant à la prévention des troubles liés à la sédentarité. Ce dispositif illustre la volonté de CAP'Sport de développer des actions sport-santé en entreprise.

Accès Running

Le groupe running se retrouve chaque jeudi à Caen et accueille entre 2 et 6 participants. Les séances alternent travail fractionné et sorties longues adaptées aux capacités du groupe. L'activité contribue à l'amélioration de la santé cardiovasculaire, à la gestion du stress et au renforcement musculaire. La cohésion du groupe constitue un point fort important. La création d'un groupe WhatsApp pour faciliter les échanges et la participation à une course commune figurent parmi les perspectives.



Form' Accès

Organisé au sein de JLK Conseil, ce dispositif accueille entre 5 et 8 participants. Les séances associent renforcement musculaire et travail cardiovasculaire dans une logique de bien-être au travail. Les échanges entre collègues et la cohésion du groupe renforcent l'adhésion au projet. L'objectif est d'améliorer durablement la santé et la condition physique des salariés.



Permanences de LIS

Des permanences sont assurées chaque semaine au Local Info Santé à Hérouville-Saint-Clair afin d'accueillir toute personne, adhérente ou non à l'association. Ce lieu ressource permet d'informer, d'orienter vers les activités de CAP'Sport ou les partenaires du territoire, et de faciliter l'accès aux droits et aux services. Les permanences favorisent également la création de liens avec les habitants et l'orientation vers les différents dispositifs de l'association. Des bilans de forme et des séances d'activité physique adaptée en petits groupes peuvent également y être proposés.



Entretien Corporel Tonique

Le créneau Entretien Corporel Tonique accueille chaque semaine entre 5 et 10 participants autour de séances de cardio et de renforcement musculaire adaptées aux capacités de chacun. Les éducateurs proposent des exercices variés sous forme de cours collectifs ou de circuits training, favorisant une pratique dynamique et motivante. L'objectif est d'améliorer la condition physique générale, l'endurance et la tonicité musculaire tout en préservant le plaisir de pratiquer. Ce créneau contribue également au bien-être physique et mental des participants dans une ambiance conviviale et encourageante.



Eterville :

Renfo/Cardio

Cette activité réunit entre 12 et 16 participants à la salle des fêtes d'Eterville. Les séances combinent mobilité, équilibre, cardio et renforcement musculaire dans une ambiance conviviale. L'implication des participants et la dynamique du groupe contribuent fortement à la réussite du dispositif. L'objectif est de maintenir et améliorer durablement la condition physique générale.

Entretien corporel

Cette activité réunit entre 12 et 16 participants à la salle des fêtes d'Eterville. Les séances combinent mobilité, équilibre, cardio et renforcement musculaire dans une ambiance conviviale. L'implication des participants et la dynamique du groupe contribuent fortement à la réussite du dispositif. L'objectif est de maintenir et améliorer durablement la condition physique générale.



Café Santé du LIS

Le Café Santé du LIS réunit chaque semaine environ 7 participants autour d'un espace d'échange convivial consacré aux questions de santé et d'environnement. Les séances prennent la forme de groupes de parole permettant aux participants de partager leurs expériences, leurs questionnements et leurs connaissances dans un cadre bienveillant et sans jugement. Les cycles répondent de manière pertinente aux besoins du public et bénéficient d'une dynamique de groupe positive favorisant la participation de chacun. L'objectif est de faciliter l'accès à une information santé fiable et compréhensible, de développer l'esprit critique et de renforcer l'autonomie dans les choix liés à la santé. Cette action contribue également à lutter contre l'isolement social en créant du lien entre les participants. Les perspectives d'évolution portent sur l'intervention ponctuelle de professionnels et d'experts afin d'enrichir les thématiques abordées.



S.A.A

Le dispositif Sport Adultes Autistes accueille chaque lundi 8 adultes présentant des troubles du spectre de l'autisme au gymnase Sainte-Thérèse de Caen. Les séances multisports sont organisées sous forme de cycles et bénéficient d'un encadrement renforcé ainsi que de matériel adapté aux besoins des participants. L'hétérogénéité du groupe favorise l'entraide et les interactions sociales entre les pratiquants. L'objectif est de développer les compétences motrices, cognitives et sociales tout en proposant un espace sécurisé de bien-être.



S.A.M



Le dispositif SAM accueille 25 enfants et adolescents répartis sur deux créneaux hebdomadaires à Hérouville Saint-Clair. Les jeunes sont accompagnés dans des groupes constitués selon leur niveau d'autonomie, avec un encadrement particulièrement renforcé : 1 adulte pour 1 enfant. Les activités proposées permettent de développer les capacités motrices, la communication, les interactions sociales et les repères spatio-temporels. Le tableau des émotions utilisé en début de séance constitue un outil précieux d'adaptation pédagogique. Les perspectives portent sur le renforcement des démarches inclusives pour les enfants dit "plus autonomes" et l'augmentation progressive des capacités d'accueil, notamment sur le créneau du samedi et sur les stages vacances.

SAJH

Le partenariat avec la Structure d'Accueil de Jour et d'Hébergement de Blainville-sur-Orne permet l'encadrement de 16 adultes en situation de handicap psychique ou mental répartis en deux groupes de niveau. Les séances favorisent le développement des capacités motrices, cardiovasculaires et de coordination, tout en renforçant l'autonomie et les interactions sociales. L'adhésion du public et la qualité des ressources mises à disposition constituent des atouts majeurs. Une meilleure coordination avec la structure est envisagée afin d'optimiser la composition des groupes et les parcours des participants.

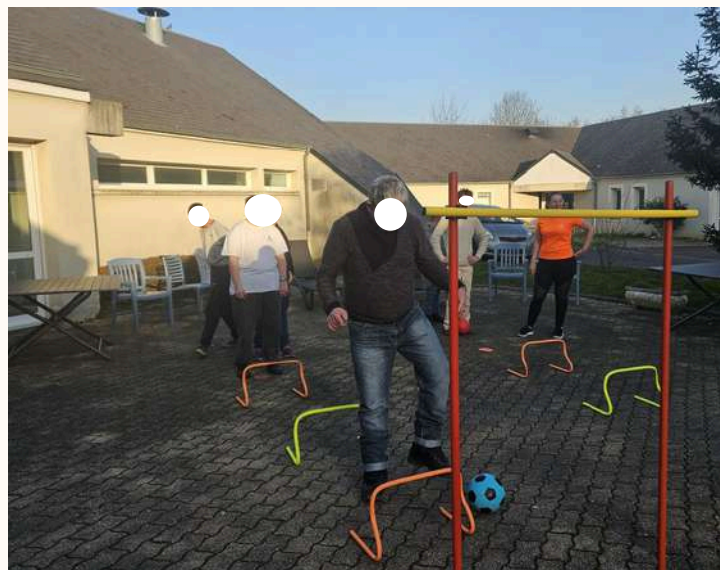


MAS Aunay-sur-Odon

CAP'Sport intervient une semaine sur deux à la Maison d'Accueil Spécialisée d'Aunay-sur-Odon auprès de sept groupes distincts représentant 27 participants. Les séances sont adaptées aux spécificités des publics accueillis, qu'il s'agisse de personnes cérébrolésées ou présentant des troubles du spectre autistique. Les activités visent à développer les capacités motrices, cardiovasculaires et relationnelles tout en rompant avec la routine institutionnelle. Les progrès observés et l'adhésion des résidents soulignent la pertinence du partenariat. Une évolution vers une intervention hebdomadaire est actuellement à l'étude.

Foyer Mère APAEI

Mis en place en partenariat avec le Foyer Mère de l'APAEI de Blainville-sur-Orne, ce dispositif accueille une dizaine d'adultes travailleurs en ESAT. Les séances d'activité physique adaptée favorisent la motricité, l'équilibre, la coordination et le renforcement musculaire dans un cadre convivial. Les participants accordent une place importante aux échanges et aux interactions sociales générées par l'activité. L'objectif principal est de lutter contre la sédentarité tout en développant les capacités physiques et relationnelles. Le développement des passerelles vers les activités régulières de CAP'Sport constitue une perspective importante.



Entretien Corporel PSH

Cette activité accueille chaque semaine 6 adultes en situation de handicap mental, psychique ou cognitif au Club Cœur et Santé. Les séances reposent sur des exercices adaptés de renforcement musculaire et de mobilité, accessibles à tous les niveaux. La bonne ambiance, la cohésion du groupe et l'adaptation permanente des contenus favorisent l'engagement des participants. L'objectif est de maintenir ou d'améliorer les capacités physiques et sociales dans un cadre sécurisant. Une communication renforcée auprès des établissements médico-sociaux permettra d'accroître la visibilité du dispositif.



Solidar'Multi

Solidar'Multi réunit chaque semaine des adhérents confrontés à des difficultés linguistiques, d'addictions, de troubles psychiques ou de handicaps mentaux mais également des adhérents sans difficultés. Huit participants en moyenne prennent part à ces séances organisées au gymnase Sainte-Thérèse de Caen. L'activité favorise la mixité, l'inclusion, l'entraide et le respect des différences dans un climat particulièrement bienveillant. Les objectifs sont de maintenir ou développer les capacités physiques tout en renforçant le lien social. Le développement de nouveaux partenariats avec les établissements médico-sociaux de l'agglomération constitue une perspective importante.



Solidar'Foot

Le créneau Solidar'Foot rassemble chaque semaine une vingtaine de participants aux profils variés, favorisant la mixité entre personnes valides, personnes en situation de handicap et personnes issues de l'immigration. Les séances alternent échauffement, ateliers techniques et tactiques, puis matchs dans un climat de respect, d'entraide et de convivialité. Au-delà des progrès sportifs observés, ce dispositif contribue au développement de la communication, à l'apprentissage du français et au renforcement du lien social. Il favorise le bien-être physique et mental des participants tout en transmettant les valeurs du football dans un cadre sécurisant et inclusif. La participation à des tournois caritatifs valorise les adhérents et renforce leur intégration. Les perspectives portent sur le développement de partenariats avec les foyers et CADA du territoire et l'ouverture progressive du créneau à la compétition.



FAM de Verson

Les créneaux proposés au FAM de Verson accueillent chaque 6 adultes le lundi et 8 le mercredi, présentant des troubles du spectre de l'autisme (TSA) autour de séances multisports adaptées. Les activités, encadrées avec du matériel spécifique (supports visuels, timers, matériel moteur...), favorisent une pratique sécurisée et adaptée aux besoins des participants. La forte adhésion du groupe témoigne de la pertinence du dispositif, qui contribue au développement des compétences motrices, sociales et cognitives tout en renforçant le lien social et le bien-être des participants. Les perspectives portent sur l'ouverture d'un nouveau créneau de longue côte afin de diversifier les activités proposées.



Atelier bricolage

Organisé au Domaine de Beauregard, l'atelier bricolage accueille en moyenne 2 à 3 participants. À travers des projets concrets, les participants développent leurs compétences techniques, leur autonomie et leur confiance en eux. La valorisation immédiate du travail réalisé constitue un levier important de remobilisation. L'atelier favorise également le travail en groupe et le respect des consignes. Les perspectives portent sur la diversification des projets, le renforcement des aspects liés à la sécurité et la transmission des savoir-faire entre participants.



Bouger pour Avancer

Le dispositif accueille entre 5 et 15 participants par séance. Organisé sous forme de cycles thématiques (activité douce, sports innovants, sports traditionnels et mobilité), il favorise la convivialité, la cohésion et l'entraide. L'objectif est de permettre aux personnes éloignées de l'emploi de se remobiliser physiquement, socialement et mentalement afin de favoriser leur retour vers une dynamique d'insertion. La qualité des échanges, la fidélisation des participants et la dynamique collective constituent les principaux points forts du dispositif. La poursuite et le développement de cette action, en lien avec France Travail, restent une priorité pour les années à venir.

Chantiers participatifs

Les chantiers participatifs se déroulent principalement sur des sites variés et mobilisent entre 1 et 2 participants autour de travaux utiles, répondant aux besoins de nos prescripteurs. L'action permet de retrouver progressivement un cadre de travail, de développer des compétences techniques et de renforcer l'estime de soi. Les mises en situation réelles constituent une véritable passerelle vers l'insertion. Les axes de développement concernent la diversification des tâches proposées, la valorisation des réalisations et l'intégration de temps pédagogiques réguliers.



Atelier mobilité

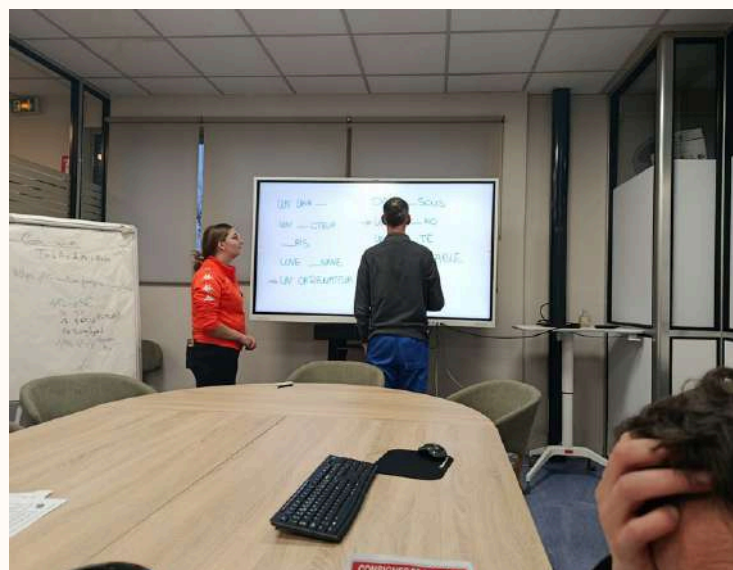
Proposé chaque mercredi après-midi au Domaine de Beauregard, l'atelier Mobilité réunit en moyenne trois participants autour de la pratique du vélo et de la découverte des solutions de déplacement du territoire. Les séances permettent d'apprendre ou de perfectionner la conduite en sécurité, de découvrir les aménagements cyclables de l'agglomération et de développer sa condition physique grâce à une activité douce. Des temps sont également consacrés à l'entretien du vélo et aux réparations de base afin de favoriser l'autonomie. Les sorties organisées offrent l'occasion de découvrir le territoire autrement tout en gagnant en confiance dans ses déplacements du quotidien.



ABCD

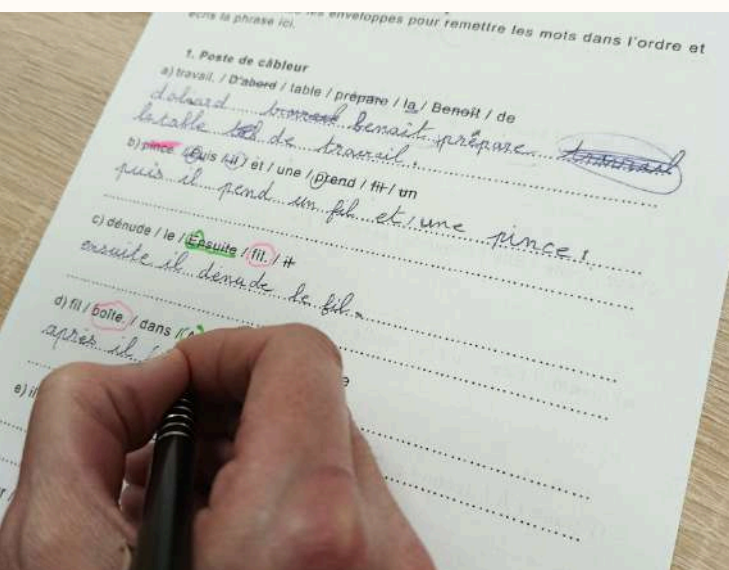
Le créneau propose un accompagnement en français et en mathématiques pour les adultes ayant des besoins spécifiques, qu'il s'agisse d'accès à l'emploi, de démarches administratives ou d'améliorer leur expression au quotidien.

Les séances offrent également un espace d'échanges et de discussions sur des thématiques adaptées aux participants, favorisant l'apprentissage de compétences pratiques comme se présenter ou fluidifier son expression orale. Au-delà des apprentissages académiques, ce dispositif vise à renforcer la confiance en soi et à créer du lien social, en permettant aux participants de progresser à leur rythme dans un cadre bienveillant et inclusif.



ABCD APAJH

Mené au sein de l'APAJH de Cormelles-le-Royal, cet atelier a réuni quatre participants chaque semaine (pendant X mois) autour de l'apprentissage du français en lien direct avec leur environnement professionnel. Les séances s'appuient sur le vocabulaire de leur poste de travail afin de construire des outils pédagogiques adaptés. L'implication du groupe et la connaissance fine du public permettent une progression régulière des apprentissages. Les objectifs visent l'autonomie en lecture de documents professionnels et la production d'écrits simples.



Atelier Environnement

L'Atelier Environnement accueille chaque semaine entre 1 et 6 participants autour d'activités de jardinage adaptées aux besoins et aux capacités de chacun. Les séances alternent travaux pratiques (semis, plantations, paillage, taille...) et animations ludiques autour de l'environnement et du jardinage. Ce support permet un apprentissage concret, favorise la socialisation et offre aux participants la satisfaction de suivre le cycle complet des cultures jusqu'à la récolte. Au-delà des compétences acquises, l'atelier contribue à rompre l'isolement, à favoriser la réinsertion sociale et professionnelle et à sensibiliser au respect de l'environnement.

Les perspectives portent sur l'aménagement du site pour le rendre pleinement accessible aux seniors et aux personnes à mobilité réduite, ainsi que sur le développement d'actions avec les établissements scolaires.



Jardin Partagé

Le Jardin partagé du quartier du Grand Parc accueille chaque semaine entre 1 et 8 participants autour d'activités de jardinage telles que les semis, les plantations, le paillage et la taille, complétées par des animations ludiques autour de l'environnement. Cet atelier offre un apprentissage concret en situation réelle et permet aux habitants de cultiver leur propre espace au cœur d'un quartier urbain. Les participants peuvent récolter et consommer les fruits de leur travail, renforçant ainsi leur autonomie et leur sensibilisation à une alimentation de qualité. Au-delà de l'apprentissage des techniques de jardinage, ce créneau favorise le lien social, lutte contre l'isolement et encourage le respect de l'environnement et de la biodiversité.

Interventions au Sacré Coeur

Le partenariat entre CAP'Sport et l'établissement du Sacré-Cœur se poursuit depuis plusieurs années. À travers une présence quotidienne au sein de l'établissement, les équipes interviennent auprès des élèves de la maternelle au collège sur différents temps de la journée et proposent un accompagnement global associant animation, éducation, médiation et loisirs.

a) Encadrement des temps méridiens

Chaque jour, les équipes de CAP'Sport assurent l'encadrement des temps du midi auprès des élèves de maternelle, primaire et collège. Cette mission comprend l'accompagnement des enfants au restaurant scolaire, la surveillance des cours de récréation ainsi que la gestion des temps de transition.

Au-delà de la simple surveillance, les éducateurs jouent un rôle essentiel dans la prévention des conflits et la médiation entre les élèves. Leur présence quotidienne favorise un climat serein, sécurisant et propice au vivre-ensemble. Cette proximité permet également de développer une relation de confiance avec les enfants et les équipes éducatives de l'établissement.

b) Activités éducatives du midi

Durant les temps méridiens, CAP'Sport propose également des activités éducatives, culturelles et sportives destinées aux élèves du primaire et du collège.

Les activités sportives permettent aux enfants et aux adolescents de découvrir différentes disciplines, de pratiquer une activité physique régulière et d'apprendre les valeurs liées au respect des règles, à la coopération et au fair-play. Pour les collégiens notamment, ces temps représentent une opportunité importante de pratiquer une activité sportive malgré l'absence d'équipements dédiés dans les espaces de récréation.

Les activités culturelles et artistiques complètent cette offre en favorisant la créativité, l'expression personnelle et l'ouverture sur de nouvelles pratiques. L'objectif est d'offrir aux jeunes un temps de pause enrichissant et structurant au cours de leur journée scolaire.

c) Etude du soir

CAP'Sport assure également l'organisation de l'étude du soir de 16h30 à 17h30. Répartis par groupe de classe, les élèves bénéficient d'un accompagnement dans la réalisation de leurs devoirs et dans l'organisation de leur travail personnel.

Ce temps favorise l'autonomie, la méthodologie et la régularité dans les apprentissages. Il constitue également un soutien apprécié par les familles en offrant aux enfants un cadre calme et adapté pour avancer dans leur travail scolaire.

d) École des Loisirs

À l'issue de l'étude, les enfants peuvent participer à l'École des Loisirs de 17h30 à 18h30. Ce temps d'animation permet de terminer la journée dans un cadre ludique et convivial.

Les activités proposées sont variées et adaptées à l'âge des enfants : jeux collectifs, activités sportives ou temps de découverte. Elles favorisent l'épanouissement, la socialisation et le développement de l'autonomie tout en respectant le rythme de chacun.

e) Centre de loisirs CAP'Tivan

Le centre de loisirs CAP'Tivan accueille les enfants âgés de 3 à 12 ans les mercredis et pendant les vacances scolaires, de 7h30 à 18h30, au sein des locaux du Sacré-Cœur. Le centre reçoit à la fois des enfants scolarisés dans l'établissement et des enfants extérieurs.

Avec une fréquentation moyenne de 25 enfants chaque mercredi, CAP'Tivan propose tout au long de l'année un programme riche mêlant activités sportives, culturelles, manuelles et projets éducatifs. L'équipe pédagogique veille à construire un environnement bienveillant favorisant le vivre-ensemble, la tolérance et la participation de chacun.

Une attention particulière est portée à la communication avec les familles ainsi qu'à la sensibilisation des enfants aux enjeux environnementaux à travers des actions concrètes telles que le jardinage, le compostage ou le tri des déchets. Ces projets permettent de développer la citoyenneté et l'engagement des enfants tout en donnant du sens aux activités proposées.

Pour les années à venir, CAP'Sport souhaite poursuivre le développement de ce partenariat en renforçant les projets éducatifs menés avec les équipes de l'établissement et les familles. L'objectif est de continuer à proposer un accompagnement cohérent et complémentaire tout au long de la journée de l'enfant, en favorisant son épanouissement, son autonomie et son ouverture aux autres.



A CAP'Art

Le centre de loisirs À CAP'Art accueille entre 15 et 20 enfants les mercredis et durant les vacances scolaires à Hérouville-Saint-Clair. Situé au cœur d'un quartier prioritaire, il propose des activités sportives, manuelles et éducatives favorisant le vivre-ensemble. L'implication de l'équipe pédagogique et la qualité des partenariats locaux permettent de proposer un cadre d'accueil sécurisant et stimulant. Les objectifs portent sur la citoyenneté, l'inclusion et l'accès aux pratiques sportives. L'an prochain, l'équipe encadrante souhaite mettre en place plus de projets en lien avec la ville et l'établissement d'accueil, l'école Saint-Michel.



CAP'Ybara

Le centre de loisirs CAP'Ybara, implanté à Grentheville, accueille entre 5 et 10 enfants les mercredis et entre 3 et 5 enfants durant les vacances scolaires. Les activités proposées associent découverte scientifique, activités culturelles, expression, sport et vie quotidienne. Les liens étroits entretenus avec les familles et la municipalité constituent des points forts du projet. L'objectif est de favoriser le vivre-ensemble, l'épanouissement et l'autonomie des enfants. L'aménagement du nouvel espace d'accueil, le développement des partenariats locaux (communes et centres de loisirs) et approfondir la communication via les réseaux sociaux figurent parmi les axes prioritaires d'amélioration pour l'année à venir.



AE Saint-Michel

CAP'Sport est intervenu à l'école Saint-Michel les mardis et jeudis sur le temps méridien auprès des élèves du CP au CM2. La fréquentation a fortement progressé au cours de l'année, passant d'une vingtaine à près de 40 enfants par séance. Cette dynamique s'explique notamment par l'ajout d'activités culturelles (lecture, chant, danse, animations musicales) en complément des activités sportives. La diversité des propositions et le temps musical collectif en fin de séance ont constitué les principaux points forts du dispositif. L'objectif reste de favoriser l'épanouissement, le vivre-ensemble et l'accès à des activités variées.



AE Saint-Jean

À l'école Saint-Jean de Cormelles-le-Royal, CAP'Sport anime des activités sportives auprès d'une trentaine d'enfants répartis sur deux créneaux hebdomadaires. Les séances proposées sur le temps méridien favorisent la découverte, le plaisir de pratiquer et la socialisation. La qualité des relations avec l'équipe éducative et les espaces mis à disposition permettent un fonctionnement optimal. L'objectif est d'offrir aux élèves une activité physique régulière et accessible à tous.

AE Saint-Marie

Les animations éducatives de l'école Saint-Marie à Caen réunissent 18 enfants le lundi et 23 le mardi les temps méridiens. Les séances sportives permettent aux élèves de découvrir différentes disciplines dans un cadre ludique et sécurisé. L'accès aux équipements sportifs et la qualité du partenariat avec l'établissement facilitent la mise en œuvre du projet. L'objectif principal est de favoriser la découverte sportive et la pratique régulière d'une activité physique.



AE Charles Péguy

À l'école Charles Péguy, CAP'Sport intervient chaque vendredi sur le temps méridien auprès des élèves du CP au CM2. En moyenne, 16 enfants ont participé régulièrement aux activités sportives proposées tout au long de l'année. Malgré les contraintes liées à la météo et au manque d'espaces couverts, la dynamique est restée positive grâce à la diversité des animations. Le tournoi de football organisé chaque semaine est devenu un temps fort très apprécié des enfants. L'objectif est de poursuivre cette dynamique tout en développant les conditions d'accueil et de pratique.

Frénouville

CAP'Sport intervient au sein de l'école de Frénouville sur les temps périscolaires et méridiens auprès des élèves de la moyenne section au CM2. Les activités proposées combinent animation sportive, culturelle et accompagnement à la scolarité. La qualité des relations avec l'équipe éducative ainsi que les infrastructures disponibles favorisent la réussite du projet. L'objectif est de contribuer à l'épanouissement des enfants tout en favorisant leur réussite scolaire. La valorisation des actions menées à travers davantage de supports de communication constitue une piste d'amélioration.

Programme de Réussite Educative



Le partenariat se poursuit à travers deux sites d'accompagnement éducatif : la Grande Delle et le Grand Parc. Le dispositif a permis d'accompagner 23 enfants au total rencontrant des difficultés scolaires, sociales ou éducatives, dans un cadre de proximité favorisant également le lien avec les familles et les établissements scolaires. L'un des points forts du dispositif a été la stabilité des référents éducatifs, permettant de créer une relation de confiance avec les enfants et d'assurer un accompagnement individualisé cohérent. Un suivi hebdomadaire transmis au PRE a également permis une coordination efficace entre les différents partenaires éducatifs.

École des Loisirs HSC

L'École des Loisirs accueille chaque mercredi 18 enfants âgés de 6 à 12 ans. Les activités sont organisées sous forme de cycles permettant la découverte de sports collectifs, innovants ou adaptés. L'organisation, les équipements disponibles et la collaboration avec le centre de loisirs À CAP'Art constituent des atouts majeurs du dispositif. L'objectif est de développer les compétences motrices, sociales et citoyennes tout en favorisant l'accès au sport pour tous. Pour l'année à venir, les axes d'amélioration sont les suivants: une meilleure organisation interne ainsi que la volonté d'accueil plus de jeune sur le créneau.



École des Sports HSC

Destinée aux enfants de 3 à 5 ans, l'École des Sports accueille entre 10 et 15 enfants chaque mercredi. Les activités multisports permettent aux plus jeunes de découvrir de nombreuses pratiques adaptées à leur âge à travers des animations à la fois occupationnelles, éducatives et inclusives. Les objectifs portent sur le développement moteur, la socialisation et l'éveil à l'activité physique. L'accueil d'un nombre plus important d'enfants constitue l'un des axes de développement du dispositif.

École des Sport et des Loisirs Epron

Le dispositif d'Epron accueille chaque mercredi 16 enfants en École des Sports (3 à 5 ans) et 18 enfants en École des Loisirs (6 à 12 ans). Les participants découvrent tout au long de l'année une grande variété de disciplines sportives individuelles, collectives et innovantes. La proximité des groupes facilite l'accueil des fratries et renforce le confort des familles. L'objectif est de développer les capacités motrices, cognitives et sociales des enfants tout en leur donnant accès à une pratique sportive diversifiée. La mise en place de réunions d'équipe mensuelles et de bilans permettra de consolider encore l'organisation du dispositif.



Pass'Sport de Rue

Le Pass'Sport de Rue se déroule chaque mercredi de 14h00 à 16h30 dans les différents quartiers d'Hérouville-Saint-Clair. Ce dispositif de proximité va directement à la rencontre des jeunes dans leur environnement en proposant des séances multisports gratuites, ludiques et encadrées. L'objectif est de rendre la pratique sportive accessible à tous, de faire découvrir de nouvelles activités et d'offrir un cadre éducatif favorisant le respect, la coopération et le plaisir de pratiquer. Au-delà de l'activité physique, ces interventions permettent de créer un lien de confiance avec les jeunes, de favoriser leur socialisation et de les orienter, lorsque cela est pertinent, vers les autres actions et dispositifs proposés par CAP'Sport.

