

Sport & Maternité

Séances d'activités adaptées aux femmes enceintes ou ayant récemment accouché.

Tous les samedis de 9h30 à 10h30

PILATES

RENFORCEMENT MUSCULAIRE DOUX

STRETCHING



Club Coeur Santé

405 Bd de la Haute Folie
14200, Hérouville Saint Clair

Accessible aux adhérentes CAP'Sport (50€/an)

Scanner le QR Code ci-contre ou
rendez-vous sur www.capsport-epi.fr/adhesion/



Welisane MOUSSONGUI
wmoussongui@capsport-epi.fr
07 61 29 73 45



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
NORMANDE

