

4 PÔLES D'ACTIVITÉS :

Solidar'Futsal



1 ballon, 10 joueurs répartis en 2 équipes, le futsal dérivé du football, est un sport collectif rapide, technique tout en restant accessible.

Chaque année un grand tournoi de foot à 7 est organisé avec de nombreuses structures permettant à travers le jeu de favoriser la mixité et les rencontres.

Solidar'Multi-activités



Accès sur la découverte de nombreuses activités physiques et sportives, ce créneau propose aux adhérents des activités des plus classiques aux plus innovantes.

Form'Active



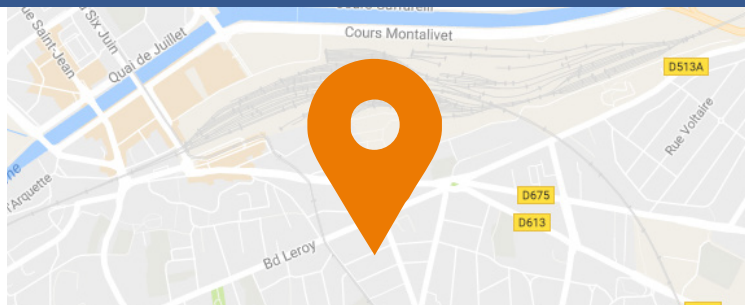
Form'active est un créneau permettant de faire de la remise en forme en douceur et dans la bonne humeur. Les séances alternent renforcement et entretien corporel en travaillant également la coordination, la respiration et la relaxation pour (re)prendre conscience de son corps et permettre un bien être profond.

ça me dit



Deux samedis par mois, tous les adhérents sont conviés à une sortie organisée sur Caen et son agglomération. Au programme : activités de pleine nature (marche nordique, vélo...) sorties culturelles et rassemblements !

3 LIEUX D'ACTIVITÉS :



- 1 GYMNASSE STE THÉRÈSE :**
12 avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen
- 2 GYMNASSE VAL ST CLAIR :**
Rue de la Pompe, 14200 HSC
- 3 LOCAL 217 :**
217 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC
- MAISON DES ASSOCIATIONS - S3A :**
1018 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC



CONTACT :
Justine DAULLÉ
jdaulle@capsport-epi.fr
06 59 10 41 04



/CAP'Sport association



SOLIDAR'SPORT

L'activité au service du lien social



Favoriser l'Éducation, la Prévention et l'Insertion par le SPORT

ZOOM SUR **SOLIDAR'SPORT** :

Dans le cadre des actions pour la lutte contre l'isolement et l'exclusion, un dispositif **Solidar'Sport**, à destination des **centres d'accueils et d'hébergement** ainsi que des **personnes en situation de précarité**, a été mis en place.

L'enjeu de cette action est de transmettre, par le biais des Activités Physiques et Sportives, des valeurs de vivre ensemble : respect, partage, solidarité. Valeurs qui favorisent la prise de conscience de ses capacités et développent ainsi l'estime de soi... **Éléments essentiels pour affronter la vie quotidienne.**

6 activités SOLIDAIRES **1** adhésion **300** ADHÉRENTS **9** créneaux



Adhérer c'est rejoindre le collectif CAP'Sport, partager ses valeurs d'entraide et de respect. C'est également devenir acteur du projet de l'association. Chaque adhérent peut en effet collaborer, en dehors de ces pratiques, aux actions solidaires et événementielles de la structure en se rendant au temps d'accueil au **local 217**.

Inclusion sociale

Fair play

Mixité

Collectif

« Solidar'Sport se veut être le reflet d'une formidable collaboration et d'une réelle complémentarité de tous ; un leitmotiv que nous cherchons quotidiennement à mettre en œuvre dans un but commun : **l'insertion sociale** »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				9H30 Solidar'Multi activités Val Saint Clair (HSC)	10H
				11H30	
13H30 Temps d'accueil Local 2017 (HSC)	14H ABCD Accompagnement au Français Local 2017 (HSC)		14H Forme & Futsal Val Saint Clair (HSC)	13H30	Ça me dit... Vélo, marche d'orientation, marche nordique, événements... Local 217 (HSC)
16H30	16H		16H	Temps d'échanges Local 2017 (HSC)	
17H30 Solidar'Futsal Gymnase Sainte Thérèse (Caen)		17H30 Solidar'Multi activités Gymnase St Thérèse (Caen)	18H Form'Active Gymnase St Thérèse (Caen)	17H30	17H30
19H30		19H30	19H30		
COMMENT ADHÉRER À L'ASSOCIATION ?					

*HSC = Hérouville-Saint-Clair

L'adhésion est de **30€ L'ANNÉE**, elle couvre la période de septembre 2018 à septembre 2019. Elle permet l'accès à l'ensemble des actions mises en place dans ce cadre (voir tableau). Elle comprend la licence, l'assurance et la **dotation d'un t-shirt «CAP'Sport»**.

Cart'@too et aides sociales acceptées, possibilité de régler en deux fois.

- 1 Remplir le dossier d'inscription**
(Disponible sur le site internet de l'association ou sur le site d'activité)
- 2 Joindre un certificat médical**
(Plus une photo d'identité)
- 3 Joindre le règlement**
(Règlement par chèque à l'ordre de «CAP'Sport» ou en espèce)
- 4 Déposer le dossier sur le lieu d'activité**
(Remise en main propre à l'un des éducateurs)