

3 PÔLES D'ACTIVITÉS :

4 LIEUX D'ACTIVITÉS :



Football & futsal



- Football en extérieur et en intérieur
- Participation à différents plateaux, tournois et évènements
- Partage des valeurs du sport dans un cadre sécurisant

Multisports

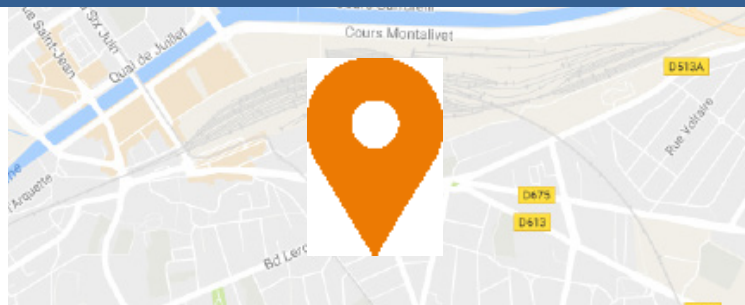


- Découverte de nombreuses activités physiques et sportives, classiques et innovantes
- Cadre convivial et pratique partagée
- Développement moteur, lien social et mixité

Sport Adapté mineurs



- Activités adaptées à tous les niveaux
- Découverte de nombreuses activités physiques et sportives, classiques et innovantes
- Ouvert aux mineurs de 8 à 16 ans



- 1 GYMNASSE STE THÉRÈSE :**
12 avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen
- 2 GYMNASSE VAL ST CLAIR :**
Rue de la Pompe, 14200 HSC
- 3 LOCAL 217 :**
217 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC
- 4 MAISON DES ASSOCIATIONS - S3A :**
1018 boulevard du Grand Parc, 14200 HSC
- 5 SALLE POLYVALENTE AUBER:**
405 boulevard de la Haute Folie, Porte 4, 14200 HSC



CONTACT :
Clémence LE ROUX
cleroux@capsport-epi.fr
06 35 34 43 57



/CAP'Sport association



SPORT ADAPTÉ

L'activité sans différence



Favoriser l'**Éducation**, la **Prévention** et l'**Insertion** par le **SPORT**

ZOOM SUR LE **SPORT ADAPTÉ** :

Depuis 2011, CAP'Sport met en place un ensemble d'activités en direction des personnes en situation de handicap mental et psychique.

Les Activités Physiques et Sportives constituent un moyen privilégié de favoriser l'apprentissage de nouvelles habiletés et de **développer** des capacités telles que la **coordination**, l'**équilibre** ou encore l'**orientation**.

Elles permettent aussi d'améliorer le bien-être en réduisant le stress, l'anxiété permettant d'avoir une **meilleure image de soi-même** et d'augmenter son estime de soi.

3 activités ADAPTÉES **1** adhésion **300** ADHÉRENTS **6** créneaux



Adhérer c'est rejoindre le collectif CAP'Sport, partager ses valeurs d'entraide et de respect. C'est également devenir acteur du projet de l'association. Chaque adhérent peut en effet collaborer, en dehors de ces pratiques, aux actions solidaires et événementielles de la structure.

Mixité

Épanouissement

Collectif

Partage

« CAP'Sport se veut un lieu d'échange, de pratiques partagées, un collectif où chacun a sa place... Un tremplin d'avenir pour le plus grand nombre. »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					10H
					Ça me dit... Vélo, marche d'orientation, marche nordique, événements... Local 217 (HSC)
13H30					
Temps d'accueil Local 2017 (HSC)		15H			
		Sport Adapté mineurs Salle Polyvalente Auber (HSC)			
17H30	17H30	16H	17H45		17H30
18H	Futsal Gymnase St Thérèse (Caen)		Multisports Val Saint Clair (HSC)		
Foot en herbe	19H		19H15		
19H30					

*HSC = Hérouville-Saint-Clair

COMMENT ADHÉRER À L'ASSOCIATION ?

L'adhésion est de **30€ L'ANNÉE**, elle couvre la période de septembre 2018 à septembre 2019. Elle permet l'accès à l'ensemble des actions mises en place dans ce cadre (voir tableau). Elle comprend la licence, l'assurance et la **dotation d'un t-shirt «CAP'Sport»**.

Cart'@too et aides sociales acceptées, possibilité de régler en deux fois.

- Remplir le dossier d'inscription**
(Disponible sur le site internet de l'association ou sur le site d'activité)
- Joindre un certificat médical**
(Plus une photo d'identité)
- Joindre le règlement**
(Règlement par chèque à l'ordre de «CAP'Sport» ou en espèce)
- Déposer le dossier sur le lieu d'activité**
(Remise en main propre à l'un des éducateurs)