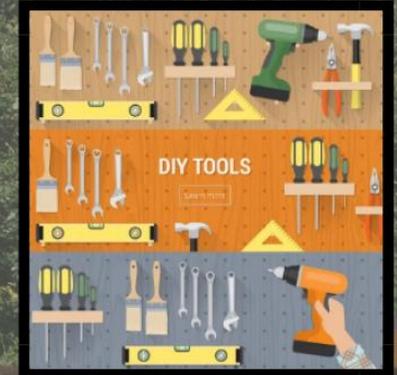


Activités Beauregard ~Territoires Partagés~ 2022



Jardinage



Bricolage



Informatique



ABCD



Atelier Santé Forme



Justine DAULLE - 07 66 63 69 74 - jdaulle@capsport-epi.fr



Programme de la Ferme du Domaine de Beauregard 2022



Scannez moi

LUNDI

13h30 - 16h30

Bricolage & Environnement:

Aménagement des espaces verts, jardinage, créations à partir de matériaux de récupération

MARDI

10h - 12h

Atelier ABCD

Remise à niveau de la langue Française (vocabulaire, oral et écrit)

MERCREDI

14h - 17h

Atelier Santé **Forme:**

Activité physique, lien social, sensibilisation à la santé (Renforcement musculaire, endurance, souplesse, Info Santé, Convivialité)

Vendredi

10h - 12h

Initiation aux outils numériques:

Apprentissage de l'informatique et initiation aux logiciels.

Par exemple: la création d'une boîte mail et la découverte des badge numérique.

13h30-16h30

Bricolage & Environnement:

Aménagement des espaces verts, jardinage, création à partir de matériaux de récupération

Nos ateliers peuvent se dérouler dans les différentes structures de Territoires Partagés : La Cravate Solidaire Caen, le Café des Images, le Wip, le Dôme, l'AAJB.



CAP'Sport

La Ferme du Domaine de Beauregard

